





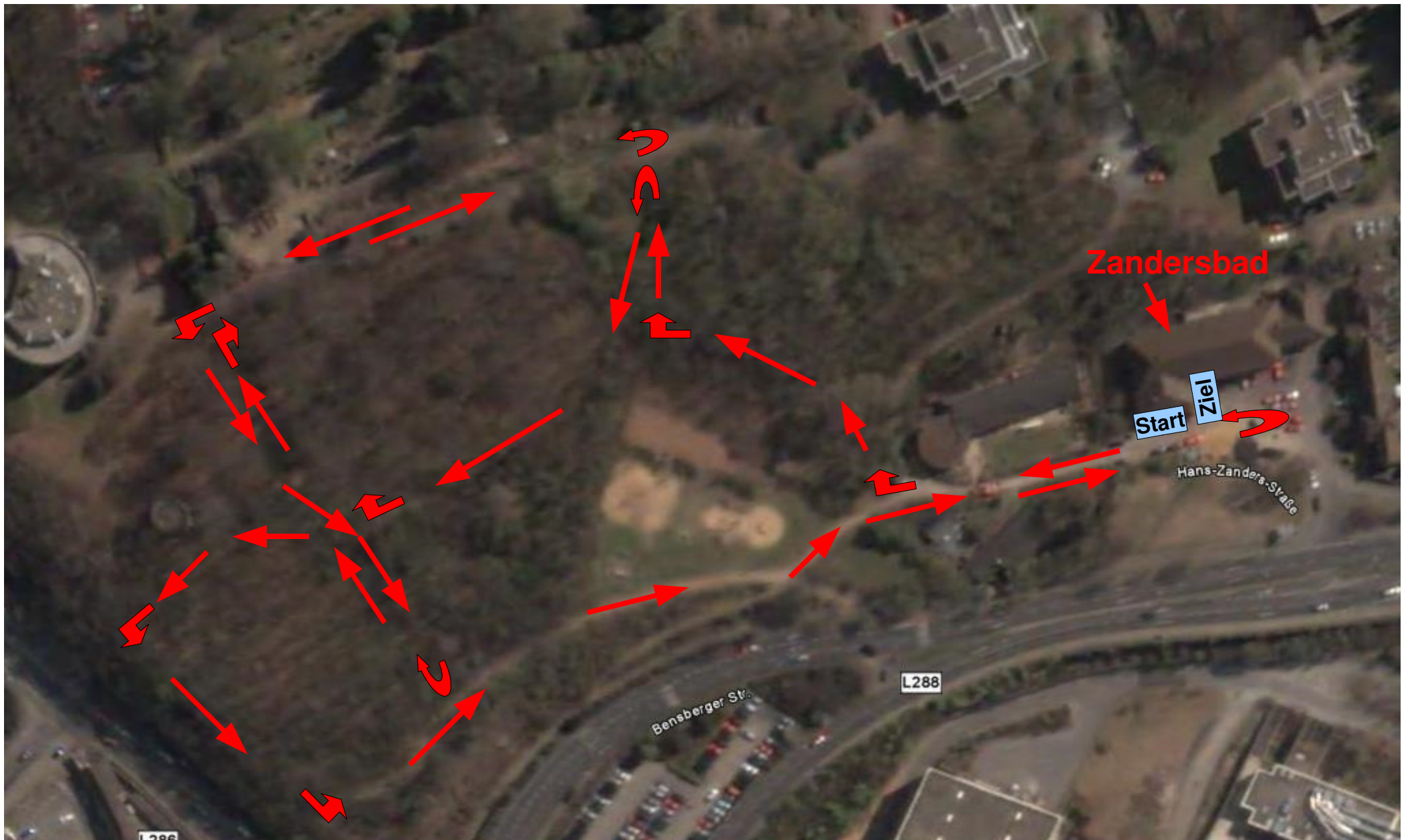




Start	=Start für alle Laufstrecken		=Wendepunkt für die 200m Strecke
Ziel	=Ziel für alle Laufstrecken		=Wendepunkt für die 300m Strecke
	=Laufrichtung für alle Strecken bis 1km		=Wendepunkt für die 500m und 1km (2x500) Strecke
	=Wendepunkt für alle Strecken bis 1km		=Wendepunkt für die 750m Strecke



Start =Start für alle Laufstrecken
Ziel =Ziel für alle Laufstrecken
→ =Laufrichtung

2,5km (= 2 Runden) und 5km (=4 Runden)