



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (499)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:16:52
2 (372)	2. M	ROGGEMANN, Jan	1988	TV Refrath	00:17:47
3 (415)	1. M U23	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:53
4 (1480)	3. M	GRAEBER, Thomas	1990	LG Göttingen	00:18:04
5 (384)	1. M35	KADERKA, Kevin	1980	TVR Abt. Triathlon	00:18:18
6 (196)	1. MJ U20	MITHÖFER, Marcel	1997	Laufmonster	00:18:27
7 (451)	1. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:18:28
8 (1250)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:38
9 (2423)	4. M	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	00:19:17
10 (361)	2. M U23	WILCZEK, Tobias	1995	TV Refrath	00:19:21
11 (1265)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:23
12 (1277)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001	Ohne Verein	00:19:37
13 (1451)	2. WJ U16	BOMMES, Anna	2002	OSC-Waldniel	00:19:37
14 (3135)	2. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:00
15 (294)	1. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:02
16 (463)	1. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:20:27
17 (2441)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961	Bantenberg	00:20:41
18 (475)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:44
19 (114)	1. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neunhof	00:20:47
20 (449)	2. M35	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbrül	00:21:04
21 (258)	2. M55	WACKER, Peter	1958	Schwelmer Jungs	00:21:40
22 (1498)	3. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:44
23 (51)	2. M50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:21:54
24 (2428)	1. M40	KRULL, Robert	1972		00:21:55
25 (1461)	2. M40	DA SILVA E SOUSA, Vitor Miguel	1973		00:22:11
26 (1280)	3. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:26
27 (507)	2. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:30
28 (301)	3. M40	WOLSKI, Christian	1973		00:22:39
29 (2498)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:47
30 (402)	3. WJ U16	SIEBER, Noelle	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:05
31 (560)	1. MK U12	ZAMAKIS, Ilias	2005	Team Ilias	00:23:30
32 (1235)	4. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:52
33 (442)	4. M45	EYL, Ansgar	1969	Bonn	00:23:53
34 (127)	5. M45	BATRI, Ralf	1969		00:23:58
35 (3136)	2. MJ U18	VERNIKOV, Johni	1999		00:24:10
36 (321)	1. W40	MÜLLER, Kinga	1974		00:24:11
37 (2427)	1. W U23	KRETSCHMER, Maria	1994	LG Göttingen	00:24:58
38 (2462)	2. M60	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:25:01
39 (2494)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:25:09
40 (1232)	4. M50	SCHOELER, Marc	1963		00:25:13
41 (2490)	3. M55	SCHMIDT, Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:26
42 (2461)	4. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:35
43 (1444)	5. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:25:43
44 (2495)	6. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:46
45 (2487)	5. M35	SCHERZER, Raffael	1981		00:27:32



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
46 (2482)	1. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	Erfstadt	00:27:34
47 (2418)	6. M35	KNOSPE, Michael	1980		00:27:49
48 (582)	3. MJ U16	BAUMGARTEN, Yaniz	2002	LAC Rhein-Erft	00:27:52
49 (1463)	6. M50	DÖMMECKE, Amdreas	1963		00:27:58
50 (1438)	2. W	ABTS, Felicitas	1991		00:28:20
51 (1293)	1. W30	WESSEL, Linda	1985		00:28:32
52 (2459)	7. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:28:33
53 (1282)	5. M	VONTHRON, Patrick	1992		00:28:45
54 (481)	1. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:29
55 (584)	7. M45	BORSCHBACH, Markus	1970		00:30:02
56 (447)	2. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:35
57 (1474)	8. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:30:36
58 (575)	1. W55	WINDSCHEIF, Christel	1958		00:31:03
59 (57)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:31:09
60 (523)	2. W40	BOSE VORHER BLASSING, Regina	1974		00:31:27
61 (598)	1. W50	KRAMS, Sabine	1964		00:31:37
62 (599)	7. M50	HOFMANN, Michael	1966		00:31:46
63 (1286)	3. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team KiTa Hüppekästchen	00:32:06
64 (472)	2. W45	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:12
65 (1495)	3. W	HELSE, Maren	1990	Irrläufer	00:32:17
66 (2406)	4. W40	HOLZ, Sandra	1973		00:32:48
67 (522)	4. W	HOFFMANN, Bianca	1991		00:33:16
68 (2485)	3. M U23	SABELLA, Omar	1994		00:33:18
69 (1481)	2. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG - Laufteam	00:33:24
70 (2405)	3. W45	HOFSTÄTTER, Iris	1967		00:34:04
71 (2492)	2. W50	SCHMIEJA, Sabine	1964	ERGO sports Köln	00:34:04
72 (1479)	4. W45	HAMBACH, Heike	1969	Irrläufer	00:36:43
73 (2478)	1. W60	ROHRMOSER, Felicitas	1954	Laufmariechen Köln	00:37:57
74 (2421)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:31



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1265)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:23
2 (1277)	1. WJ U16	VERNIKOV, Sonja	2001	Ohne Verein	00:19:37
3 (1451)	2. WJ U16	BOMMES, Anna	2002	OSC-Waldniel	00:19:37
4 (2498)	1. WJ U14	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:47
5 (402)	3. WJ U16	SIEBER, Noelle	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:05
6 (321)	1. W40	MÜLLER, Kinga	1974		00:24:11
7 (2427)	1. W U23	KRETSCHMER, Maria	1994	LG Göttingen	00:24:58
8 (2482)	1. WJ U18	ROTTENAU, Sophia	1999	Erfstadt	00:27:34
9 (1438)	2. W	ABTS, Felicitas	1991		00:28:20
10 (1293)	1. W30	WESSEL, Linda	1985		00:28:32
11 (481)	1. W45	HAKE, Gisela	1969		00:29:29
12 (447)	2. W30	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:35
13 (575)	1. W55	WINDSCHEIF, Christel	1958		00:31:03
14 (523)	2. W40	BOSE VORHER BLASSING, Regina	1974		00:31:27
15 (598)	1. W50	KRAMS, Sabine	1964		00:31:37
16 (1286)	3. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team KiTa Hüppekästchen	00:32:06
17 (472)	2. W45	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:12
18 (1495)	3. W	HELSER, Maren	1990	Irrläufer	00:32:17
19 (2406)	4. W40	HOLZ, Sandra	1973		00:32:48
20 (522)	4. W	HOFFMANN, Bianca	1991		00:33:16
21 (2405)	3. W45	HOFSTÄTTER, Iris	1967		00:34:04
22 (2492)	2. W50	SCHMIEJA, Sabine	1964	ERGO sports Köln	00:34:04
23 (1479)	4. W45	HAMBACH, Heike	1969	Irrläufer	00:36:43
24 (2478)	1. W60	ROHRMOSER, Felicitas	1954	Laufmariechen Köln	00:37:57
25 (2421)	2. W60	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:31



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (499)	1. M	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:16:52
2 (372)	2. M	ROGGEMANN, Jan	1988	TV Refrath	00:17:47
3 (415)	1. M U23	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:53
4 (1480)	3. M	GRAEBER, Thomas	1990	LG Göttingen	00:18:04
5 (384)	1. M35	KADERKA, Kevin	1980	TVR Abt. Triathlon	00:18:18
6 (196)	1. MJ U20	MITHÖFER, Marcel	1997	Laufmonster	00:18:27
7 (451)	1. M45	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:18:28
8 (1250)	1. M50	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:38
9 (2423)	4. M	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	00:19:17
10 (361)	2. M U23	WILCZEK, Tobias	1995	TV Refrath	00:19:21
11 (3135)	2. M45	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:00
12 (294)	1. MJ U16	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:02
13 (463)	1. MJ U18	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:20:27
14 (2441)	1. M55	MIESKES, Kurt	1961	Bantenberg	00:20:41
15 (475)	3. M45	HAKE, Thomas	1969		00:20:44
16 (114)	1. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neunhof	00:20:47
17 (449)	2. M35	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbrül	00:21:04
18 (258)	2. M55	WACKER, Peter	1958	Schwelmer Jungs	00:21:40
19 (1498)	3. M35	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:44
20 (51)	2. M50	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:21:54
21 (2428)	1. M40	KRULL, Robert	1972		00:21:55
22 (1461)	2. M40	DA SILVA E SOUSA, Vitor Miguel	1973		00:22:11
23 (1280)	3. M50	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:26
24 (507)	2. MJ U16	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:30
25 (301)	3. M40	WOLSKI, Christian	1973		00:22:39
26 (560)	1. MK U12	ZAMAKIS, Ilias	2005	Team Ilias	00:23:30
27 (1235)	4. M35	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:52
28 (442)	4. M45	EYL, Ansgar	1969	Bonn	00:23:53
29 (127)	5. M45	BATRI, Ralf	1969		00:23:58
30 (3136)	2. MJ U18	VERNIKOV, Johni	1999		00:24:10
31 (2462)	2. M60	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:25:01
32 (2494)	1. M65	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:25:09
33 (1232)	4. M50	SCHOELER, Marc	1963		00:25:13
34 (2490)	3. M55	SCHMIDT, Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:26
35 (2461)	4. M55	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:35
36 (1444)	5. M50	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:25:43
37 (2495)	6. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:46
38 (2487)	5. M35	SCHERZER, Raffael	1981		00:27:32
39 (2418)	6. M35	KNOSPE, Michael	1980		00:27:49
40 (582)	3. MJ U16	BAUMGARTEN, Yaniz	2002	LAC Rhein-Erft	00:27:52
41 (1463)	6. M50	DÖMMECKE, Amdreas	1963		00:27:58
42 (2459)	7. M35	PANIZZI, Marco	1978		00:28:33
43 (1282)	5. M	VONTHRON, Patrick	1992		00:28:45



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (584)	7. M45	BORSCHBACH, Markus	1970		00:30:02
45 (1474)	8. M45	FLOCK, Thomas	1971		00:30:36
46 (57)	1. M70	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:31:09
47 (599)	7. M50	HOFMANN, Michael	1966		00:31:46
48 (2485)	3. M U23	SABELLA, Omar	1994		00:33:18
49 (1481)	2. M65	GRÄTER, Kurt	1948	GVG - Laufteam	00:33:24



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (499)	1. gesamt	FABIANOWSKI, Dominik	1989	ASV Köln	00:16:52
2 (372)	2. gesamt	ROGGEMANN, Jan	1988	TV Refrath	00:17:47
3 (1480)	4. gesamt	GRAEBER, Thomas	1990	LG Göttingen	00:18:04
4 (2423)	9. gesamt	KÖSTER-EISERFUNKE, Julian	1987	TriathlonSteckelCologne	00:19:17
5 (1282)	53. gesamt	VONTHRON, Patrick	1992		00:28:45
JUNIOREN U23					
1 (415)	3. gesamt	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	00:17:53
2 (361)	10. gesamt	WILCZEK, Tobias	1995	TV Refrath	00:19:21
3 (2485)	68. gesamt	SABELLA, Omar	1994		00:33:18
SENIOREN M35					
1 (384)	5. gesamt	KADERKA, Kevin	1980	TVR Abt. Triathlon	00:18:18
2 (449)	20. gesamt	HIMMEL, Marius	1978	TuS 06 Waldbrül	00:21:04
3 (1498)	22. gesamt	HEß, Carsten	1978	Running Team Kita Hüppekästchen	00:21:44
4 (1235)	32. gesamt	SCHULTE-BRINKER, Bernd	1978		00:23:52
5 (2487)	45. gesamt	SCHERZER, Raffael	1981		00:27:32
6 (2418)	47. gesamt	KNOSPE, Michael	1980		00:27:49
7 (2459)	52. gesamt	PANIZZI, Marco	1978		00:28:33
SENIOREN M40					
1 (2428)	24. gesamt	KRULL, Robert	1972		00:21:55
2 (1461)	25. gesamt	DA SILVA E SOUSA, Vitor Miguel	1973		00:22:11
3 (301)	28. gesamt	WOLSKI, Christian	1973		00:22:39
SENIOREN M45					
1 (451)	7. gesamt	HARTMANN, Frederik	1968	TV Refrath	00:18:28
2 (3135)	14. gesamt	SCHMIDT, René	1970	Lg Schnecke düsseldorf	00:20:00
3 (475)	18. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:20:44
4 (442)	33. gesamt	EYL, Ansgar	1969	Bonn	00:23:53
5 (127)	34. gesamt	BATRI, Ralf	1969		00:23:58
6 (2495)	44. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:25:46
7 (584)	55. gesamt	BORSCHBACH, Markus	1970		00:30:02
8 (1474)	57. gesamt	FLOCK, Thomas	1971		00:30:36
SENIOREN M50					
1 (1250)	8. gesamt	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:18:38
2 (51)	23. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965	LLG St. Augustin	00:21:54
3 (1280)	26. gesamt	VOLKMER, Andreas	1963		00:22:26
4 (1232)	40. gesamt	SCHOELER, Marc	1963		00:25:13
5 (1444)	43. gesamt	BECKMANN, Bernd	1966	Troisdorfer Wolf	00:25:43
6 (1463)	49. gesamt	DÖMMECKE, Amdreas	1963		00:27:58
7 (599)	62. gesamt	HOFMANN, Michael	1966		00:31:46



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M55					
1 (2441)	17. gesamt	MIESKES, Kurt	1961	Bantenberg	00:20:41
2 (258)	21. gesamt	WACKER, Peter	1958	Schwelmer Jungs	00:21:40
3 (2490)	41. gesamt	SCHMIDT, Ulrich	1957	LSV Porz / Köln	00:25:26
4 (2461)	42. gesamt	PETER, Ronald	1960	HLG 98 Wuppertal	00:25:35
SENIOREN M60					
1 (114)	19. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neunhof	00:20:47
2 (2462)	38. gesamt	PETERS, Piet	1956	piet spiet tiem	00:25:01
SENIOREN M65					
1 (2494)	39. gesamt	SCHMITZ, Manfred	1950	Team Schmitz	00:25:09
2 (1481)	69. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	GVG - Laufteam	00:33:24
SENIOREN M70					
1 (57)	59. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tiere in Not Brühl	00:31:09
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (294)	15. gesamt	MÜLLER, Luca	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:20:02
2 (507)	27. gesamt	SCHEILZ, Sven	2002	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:22:30
3 (582)	48. gesamt	BAUMGARTEN, Yaniz	2002	LAC Rhein-Erft	00:27:52
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (463)	16. gesamt	SCHREER, Fabian	2000	VfL Engelskirchen	00:20:27
2 (3136)	35. gesamt	VERNIKOV, Johni	1999		00:24:10
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (196)	6. gesamt	MITHÖFER, Marcel	1997	Laufmonster	00:18:27
MÄNNL. KINDER U12					
1 (560)	31. gesamt	ZAMAKIS, Ilias	2005	Team Ilias	00:23:30
FRAUEN					
1 (1265)	11. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:19:23
2 (1438)	50. gesamt	ABTS, Felicitas	1991		00:28:20
3 (1495)	65. gesamt	HELSER, Maren	1990	Irrläufer	00:32:17
4 (522)	67. gesamt	HOFFMANN, Bianca	1991		00:33:16
JUNIORINNEN U23					
1 (2427)	37. gesamt	KRETSCHMER, Maria	1994	LG Göttingen	00:24:58
SENIORINNEN W30					
1 (1293)	51. gesamt	WESSEL, Linda	1985		00:28:32
2 (447)	56. gesamt	KRENGEL, Sabrina	1983		00:30:35
SENIORINNEN W40					



27. Sommerlauf des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W40					
1 (321)	36. gesamt	MÜLLER, Kinga	1974		00:24:11
2 (523)	60. gesamt	BOSE VORHER BLASSING, Regina	1974		00:31:27
3 (1286)	63. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team KiTa Hüppekästchen	00:32:06
4 (2406)	66. gesamt	HOLZ, Sandra	1973		00:32:48
SENIORINNEN W45					
1 (481)	54. gesamt	HAKE, Gisela	1969		00:29:29
2 (472)	64. gesamt	SCHMIDT, Marlies	1969	Team Erdinger Alkoholfrei	00:32:12
3 (2405)	70. gesamt	HOFSTÄTTER, Iris	1967		00:34:04
4 (1479)	72. gesamt	HAMBACH, Heike	1969	Irrläufer	00:36:43
SENIORINNEN W50					
1 (598)	61. gesamt	KRAMS, Sabine	1964		00:31:37
2 (2492)	71. gesamt	SCHMIEJA, Sabine	1964	ERGO sports Köln	00:34:04
SENIORINNEN W55					
1 (575)	58. gesamt	WINDSCHEIF, Christel	1958		00:31:03
SENIORINNEN W60					
1 (2478)	73. gesamt	ROHRMOSER, Felicitas	1954	Laufmariechen Köln	00:37:57
2 (2421)	74. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	ReVital Center	00:44:31
WEIBL. JUGEND U14					
1 (2498)	29. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:22:47
WEIBL. JUGEND U16					
1 (1277)	12. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001	Ohne Verein	00:19:37
2 (1451)	13. gesamt	BOMMES, Anna	2002	OSC-Waldniel	00:19:37
3 (402)	30. gesamt	SIEBER, Noelle	2001	LAZ Puma Rhein-Sieg	00:23:05
WEIBL. JUGEND U18					
1 (2482)	46. gesamt	ROTTENAU, Sophia	1999	Erfstadt	00:27:34