



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (2366)	SCHMIDT, Daniel	1986		0:33:44.82	<b>00:33:47</b>
2 (2198)	NIEßEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	0:34:03.05	<b>00:34:04</b>
3 (2363)	MEY, Markus	1971		0:34:14.18	<b>00:34:15</b>
4 (2483)	JÄKEL, Robert	1964		0:34:44.67	<b>00:34:46</b>
5 (1171)	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	0:35:36.87	<b>00:35:39</b>
6 (2412)	TESFABERIEL, Tesfu	1987	Rhein-Berg Runners	0:35:45.04	<b>00:35:47</b>
7 (2411)	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	0:35:58.34	<b>00:36:00</b>
8 (1468)	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	0:36:26.25	<b>00:36:27</b>
9 (1139)	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:37:02.32	<b>00:37:03</b>
10 (1374)	ADAM, Peter	1984		0:37:06.71	<b>00:37:10</b>
11 (2452)	BHATTACHAJEE, Rana Martin	1973	TuS Köln rrh.	0:37:09.15	<b>00:37:11</b>
12 (2394)	HEIL, Dietmar	1968		0:37:10.05	<b>00:37:12</b>
13 (2160)	HESSELER, Marco	1991		0:37:22.21	<b>00:37:24</b>
14 (2371)	COKIS, Philipp	1985		0:37:20.36	<b>00:37:25</b>
15 (2370)	SORGE, Julian	1991	MACH3 Köln e.V.	0:37:24.74	<b>00:37:27</b>
16 (2373)	FISCHER, Jan	1991		0:37:44.76	<b>00:37:47</b>
17 (2455)	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Erdinger	0:37:53.07	<b>00:37:55</b>
18 (515)	HOPE, Gary	1974		0:38:15.30	<b>00:38:19</b>
19 (2217)	RUNDIO, Michael	1983	MACH3 Köln e.V.	0:38:19.35	<b>00:38:20</b>
20 (1466)	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	0:38:26.88	<b>00:38:28</b>
21 (2331)	RITTER, Johannes	1965		0:38:27.42	<b>00:38:30</b>
22 (1415)	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	0:38:44.36	<b>00:38:48</b>
23 (2202)	OFFERMANN , Eva	1983	PETERS SPORTTEAM/ TV Konzen	0:38:48.54	<b>00:38:49</b>
24 (2481)	HITZ, Tamara	1990	Racing Alona	0:39:04.93	<b>00:39:08</b>
25 (2480)	BOCK, Niclas	1990	Kölner Triathlon Team 01	0:39:08.08	<b>00:39:09</b>
26 (2147)	FILLINGER, Kris	1993		0:39:10.81	<b>00:39:14</b>
27 (9)	BALTES, Achim	1975		0:39:18.57	<b>00:39:22</b>
28 (2388)	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	0:39:23.72	<b>00:39:33</b>
29 (2126)	BEITZ, Leon	1993		0:39:42.37	<b>00:39:46</b>
30 (2409)	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	0:39:49.53	<b>00:39:54</b>
31 (1135)	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:39:54.92	<b>00:40:04</b>
32 (2165)	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	0:40:03.66	<b>00:40:12</b>
33 (2365)	HAARHAUS, Rene	1982		0:40:24.29	<b>00:40:27</b>
34 (2358)	OVER, Bernd	1976	MACH3 Köln e.V.	0:40:36.85	<b>00:40:44</b>
35 (2386)	LANGWALD, Fabian	1989		0:40:41.64	<b>00:40:48</b>
36 (227)	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	0:40:47.54	<b>00:40:50</b>
37 (2491)	QUIM, Gil	1970	MACH3 Köln e.V.	0:41:00.09	<b>00:41:08</b>
38 (2359)	LATTRICH, Klaus	1973		0:41:26.52	<b>00:41:37</b>
39 (2195)	MUND, Thilo	1994		0:41:41.34	<b>00:41:54</b>
40 (2432)	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	0:41:53.23	<b>00:41:55</b>
41 (2374)	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	0:42:08.36	<b>00:42:18</b>
42 (1209)	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	0:42:11.47	<b>00:42:19</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (510)	GÖTZENICH, Alexander	1973		0:42:23.34	<b>00:42:29</b>
44 (2428)	EGBERT, Philip	1993		0:42:23.18	<b>00:42:31</b>
45 (2233)	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	0:42:30.67	<b>00:42:33</b>
46 (35)	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	0:42:29.66	<b>00:42:35</b>
47 (2398)	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997		0:42:41.67	<b>00:42:42</b>
48 (154)	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	0:42:58.37	<b>00:43:04</b>
49 (1454)	DORSCHER, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:43:08.46	<b>00:43:17</b>
50 (375)	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	0:43:19.97	<b>00:43:23</b>
51 (299)	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:17.63	<b>00:43:24</b>
52 (2426)	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	0:43:14.20	<b>00:43:24</b>
53 (2396)	VON MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	0:43:22.72	<b>00:43:27</b>
54 (1430)	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	0:43:52.84	<b>00:44:00</b>
55 (342)	VARGA, Eszter	1981		0:43:56.98	<b>00:44:02</b>
56 (2248)	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	0:43:59.30	<b>00:44:06</b>
57 (61)	DONATH, Aurelius	1958		0:44:01.47	<b>00:44:07</b>
58 (233)	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		0:44:23.01	<b>00:44:28</b>
59 (1170)	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	0:44:25.32	<b>00:44:31</b>
60 (2133)	BUSSE, Sten	1995		0:44:29.07	<b>00:44:35</b>
61 (2334)	WILD, Tobias	1992		0:44:53.70	<b>00:44:54</b>
62 (2443)	KSOLL, Maximilian	1992	BTHV Boon	0:44:46.30	<b>00:44:59</b>
63 (513)	HIELSCHER, Linus	1997		0:44:58.17	<b>00:45:01</b>
64 (2261)	ZEDLER, Marvin	1992		0:45:02.40	<b>00:45:03</b>
65 (2179)	KORBER, Bernhard	1989		0:45:03.10	<b>00:45:04</b>
66 (2337)	DUBIEL, Jaroslaw	1971		0:44:54.31	<b>00:45:04</b>
67 (2128)	BÖTTCHER, merlin	1996		0:45:17.42	<b>00:45:18</b>
68 (2211)	RAHTZ, Janek	1989		0:45:15.47	<b>00:45:18</b>
69 (2405)	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	0:45:30.95	<b>00:45:35</b>
70 (501)	ARNDT, Dario	1995	SpoHo 04 Leverkusen	0:45:24.73	<b>00:45:47</b>
71 (360)	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	0:45:55.21	<b>00:46:00</b>
72 (265)	RÜEGSEGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	0:46:13.58	<b>00:46:18</b>
73 (2485)	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		0:46:21.72	<b>00:46:26</b>
74 (2171)	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	0:46:24.40	<b>00:46:29</b>
75 (2490)	STEPHAN, Heinz Michael	1991		0:46:23.39	<b>00:46:35</b>
76 (2402)	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	0:00:00.00	<b>00:46:36</b>
77 (2341)	WAGNER, Dennis	1989		0:46:22.59	<b>00:46:41</b>
78 (2137)	CREMER, Jürgen	1962	Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köl	0:46:38.14	<b>00:46:42</b>
79 (106)	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	0:46:33.06	<b>00:46:42</b>
80 (124)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:46:41.77	<b>00:46:45</b>
81 (2200)	NITRI, Betina	1984		0:46:25.46	<b>00:46:48</b>
82 (2407)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	0:46:44.01	<b>00:46:52</b>
83 (531)	WERNER, Fabian	1994		0:46:28.77	<b>00:46:53</b>
84 (2149)	FUßER, Max	1995		0:46:50.61	<b>00:46:54</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (2226)	SCHULZ, Luc	1998	DSHS	0:46:53.68	<b>00:46:57</b>
86 (509)	FUHRMANN, Henry	1996		0:46:52.66	<b>00:46:57</b>
87 (2192)	MORITZ, Johanna	1997		0:46:52.69	<b>00:46:57</b>
88 (2130)	BRENCIC, Patrik	1994		0:46:33.53	<b>00:46:58</b>
89 (2255)	WICHMANN, Jonas	1995		0:46:50.57	<b>00:46:58</b>
90 (1154)	BONCZEK, Gabriel	1978		0:46:47.62	<b>00:46:59</b>
91 (1422)	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	0:46:57.32	<b>00:47:02</b>
92 (2148)	FRITZE, Luca	1994		0:46:40.12	<b>00:47:04</b>
93 (2156)	HAAG, Eva	1997		0:46:40.18	<b>00:47:04</b>
94 (2173)	KILLAT, Fabian	1996		0:47:03.85	<b>00:47:04</b>
95 (2184)	LAIB, Lennart	1994		0:46:51.19	<b>00:47:08</b>
96 (2258)	WIRTZ, Crishan	1997		0:46:51.48	<b>00:47:08</b>
97 (528)	SCHULZ, Oliver	1996		0:46:42.69	<b>00:47:08</b>
98 (2350)	MINOR, Astrid	1973		0:46:54.95	<b>00:47:09</b>
99 (2477)	MENKE, Alex	1997	SPOHO	0:47:08.07	<b>00:47:11</b>
100 (2478)	VOLKAMER, Kim	1993	SPOHO	0:47:08.21	<b>00:47:11</b>
101 (2353)	TOULON, Thierry	1996	SPOHO	0:46:52.26	<b>00:47:12</b>
102 (2207)	PODLECH, Jasmin	1997		0:47:04.67	<b>00:47:12</b>
103 (2338)	HÖLSCHER, Lukas	1997		0:47:06.01	<b>00:47:12</b>
104 (2245)	WEBER, Marie-Sophie	1996		0:47:12.11	<b>00:47:13</b>
105 (2343)	MAURISENS, Julien	1997		0:46:51.99	<b>00:47:13</b>
106 (2492)	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	0:47:09.23	<b>00:47:16</b>
107 (2360)	VONDERBANK, Felix	2995		0:47:08.91	<b>00:47:19</b>
108 (2241)	TIETJEN, Marc	1996		0:47:02.22	<b>00:47:23</b>
109 (2214)	RESCH, Philipp	1997		0:47:03.49	<b>00:47:24</b>
110 (2461)	SCHMITZ, Leon	1996		0:47:22.17	<b>00:47:24</b>
111 (1221)	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	0:47:16.04	<b>00:47:25</b>
112 (2462)	BACHMANN, Dominic	1995		0:47:22.66	<b>00:47:25</b>
113 (2129)	BREMS, Lukas	1996	SpoHo 04 Leverkusen	0:47:07.27	<b>00:47:27</b>
114 (2140)	DITTRICH, Tilman	1995		0:47:24.70	<b>00:47:27</b>
115 (2361)	HERZFELDT, Reiner	1963		0:47:06.13	<b>00:47:28</b>
116 (2180)	KRIEG, Juri	1996		0:47:26.60	<b>00:47:29</b>
117 (51)	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	0:47:26.88	<b>00:47:31</b>
118 (119)	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	0:47:25.73	<b>00:47:33</b>
119 (2347)	ESCHBACH, Ralf	1963		0:47:34.78	<b>00:47:42</b>
120 (2123)	AUER, Elena	1996		0:47:43.18	<b>00:47:48</b>
121 (505)	CAPELLMANN, Christoph	1967		0:47:40.51	<b>00:47:59</b>
122 (2243)	VAN ZANTVOORT, Laura	1997		0:47:40.78	<b>00:48:02</b>
123 (2199)	NITRI, Emiliano	1981		0:47:40.53	<b>00:48:04</b>
124 (2152)	GINDORFF, Moritz	1992		0:48:01.80	<b>00:48:07</b>
125 (2164)	JACOBI, Elena	1996		0:48:00.90	<b>00:48:07</b>
126 (2132)	BUITRAGO FRANK, Lucas	1996		0:48:02.42	<b>00:48:09</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (511)	HENTSCHEL, Leon	1996		0:48:03.71	<b>00:48:09</b>
128 (2239)	THIELEN, tim	1996		0:48:03.92	<b>00:48:10</b>
129 (2383)	SCHOFFERT-LEHMER, Simone	1971	LC Euskirchen	0:48:03.79	<b>00:48:12</b>
130 (2240)	TIESLER, Jens	1994		0:48:07.71	<b>00:48:14</b>
131 (2322)	GSCHWANDTNER, Isabella	1978		0:48:03.32	<b>00:48:16</b>
132 (1435)	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	0:48:10.53	<b>00:48:17</b>
133 (2438)	LACOUR, Mike	1997		0:48:03.79	<b>00:48:18</b>
134 (1231)	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	0:48:10.64	<b>00:48:19</b>
135 (2400)	REGLIN, Alexander	1976	LLG St. Augustin	0:00:00.00	<b>00:48:20</b>
136 (2238)	SWIRBUTOWICZ, Maciej	1995		0:48:29.46	<b>00:48:33</b>
137 (2380)	GRADL, Christoph	1975	Bundespolizei	0:48:24.34	<b>00:48:38</b>
138 (1429)	SOEST, Christine	1980		0:48:44.10	<b>00:48:45</b>
139 (287)	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	0:48:47.54	<b>00:48:51</b>
140 (2349)	SOLICH, Roger	1962		0:48:41.05	<b>00:48:56</b>
141 (2385)	LANGWALD, Thomas	1961		0:48:44.09	<b>00:48:59</b>
142 (2136)	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	0:48:56.96	<b>00:49:00</b>
143 (506)	CLAßEN, Julia	1986	cursus rerum	0:48:50.78	<b>00:49:01</b>
144 (517)	KUHN, Jörg	1966	cursus rerum	0:48:50.64	<b>00:49:01</b>
145 (2212)	RAMONA, Gerke	1997	VC Wiehl	0:49:01.26	<b>00:49:08</b>
146 (2228)	SCHURZ, Valentin	1998	SPOHO	0:49:07.73	<b>00:49:08</b>
147 (2330)	DICK, Marius	1994		0:48:54.90	<b>00:49:10</b>
148 (2320)	WERNER, Horst	1963		0:48:57.28	<b>00:49:12</b>
149 (2427)	HARICH, Thomas	1994		0:49:08.55	<b>00:49:16</b>
150 (529)	STEGKEMPER, Sophie	1996		0:48:51.65	<b>00:49:17</b>
151 (2378)	REINECKE, David	1991		0:49:10.74	<b>00:49:18</b>
152 (1497)	HILSE, Swen	1976		0:49:18.43	<b>00:49:19</b>
153 (204)	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	0:49:17.60	<b>00:49:21</b>
154 (54)	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	0:49:06.69	<b>00:49:21</b>
155 (2404)	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	0:49:13.27	<b>00:49:21</b>
156 (2422)	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Lauftreff	0:49:12.89	<b>00:49:23</b>
157 (1477)	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	0:49:22.08	<b>00:49:28</b>
158 (1476)	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	0:49:24.82	<b>00:49:34</b>
159 (2197)	NIEßEN, Silvia	1984	TuS Schmidt	0:49:27.50	<b>00:49:38</b>
160 (2348)	LOSER, Bettina	1966		0:49:37.49	<b>00:49:50</b>
161 (2134)	CAMIDGE, Karen	1973		0:49:34.34	<b>00:49:53</b>
162 (205)	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	0:49:52.41	<b>00:49:56</b>
163 (2384)	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:45.09	<b>00:50:15</b>
164 (2218)	SCHAFHAUSEN, Brigitte	1973		0:50:14.58	<b>00:50:24</b>
165 (2403)	SCHMIDT, Martina	1959	TVR Rodenkirchen	0:50:16.15	<b>00:50:25</b>
166 (2336)	SCHMITZ-RENDERBAN, Monika	1967		0:50:08.76	<b>00:50:25</b>
167 (2377)	VON HERLEßEM, Klaus	1945		0:50:21.39	<b>00:50:26</b>
168 (219)	MÖLTGEN, Carmen	1988		0:50:12.56	<b>00:50:27</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (2223)	SCHÖNESHÖFER, Louise	1997		0:50:36.18	00:50:41
170 (2172)	KASTL, Janina	1996		0:50:44.48	00:50:45
171 (2242)	ULMEN, Fabian	1993		0:50:34.13	00:50:46
172 (521)	MULTZ, Carina	1992		0:50:32.22	00:50:46
173 (516)	JUNG, Christian	1985		0:50:26.89	00:50:54
174 (2237)	SUHREN, Katharina	1987		0:50:42.50	00:50:58
175 (2375)	CASPERS, Corinna	1984		0:50:38.83	00:51:00
176 (2351)	PÜTZ, Burkhard	1963		0:51:08.64	00:51:09
177 (1189)	KESSENICH, Kevin	1989		0:50:57.54	00:51:10
178 (195)	LEY, Thomas	1965		0:50:56.84	00:51:15
179 (1142)	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	0:51:07.92	00:51:18
180 (2335)	STEFFENS, Tabea	1996		0:51:09.49	00:51:18
181 (2236)	STUCKMANN, Leonie	1997		0:51:09.28	00:51:19
182 (503)	BRANDT, Jasmin	1990		0:50:55.41	00:51:20
183 (1224)	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	0:51:15.69	00:51:25
184 (2352)	RABENSCHLAG, Sandra	1975		0:51:14.48	00:51:29
185 (1459)	ROTHERMEL, Meinold	1988		0:51:07.98	00:51:31
186 (512)	HEßMANN, Eva	1975		0:51:18.05	00:51:35
187 (1498)	GEBERS, Marko	1977		0:51:38.06	00:51:39
188 (74)	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	0:51:32.61	00:51:49
189 (2364)	DELHOFEN, Markus	1972	rheinläufer.de	0:51:27.84	00:51:52
190 (2196)	NELLESEN, Magdalena	1997		0:51:56.01	00:52:01
191 (520)	MEIER, Christin	1983		0:51:50.68	00:52:01
192 (2344)	BAUMEISTER, Sebastian	1982		0:51:53.10	00:52:08
193 (2076)	BRODOWSKI, Günter	1960		0:52:06.64	00:52:19
194 (2424)	KERSTING, Jörg	1964		0:52:03.25	00:52:20
195 (2372)	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	0:52:18.17	00:52:25
196 (2259)	WITZKE, Melanie	1983	MACH3 Köln e.V.	0:52:05.84	00:52:25
197 (266)	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	0:52:05.94	00:52:28
198 (1440)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:52:25.68	00:52:34
199 (525)	SCHLEIMER, Lisan	1998		0:52:24.35	00:52:38
200 (2127)	BOSSE, Karla	1997		0:52:17.03	00:52:39
201 (2229)	SCHÜTTLER, Laura	1998		0:52:27.66	00:52:39
202 (7)	BACH, Dietmar	1957		0:52:24.70	00:52:42
203 (168)	KOTTMANN, Thorsten	1974		0:52:36.85	00:52:48
204 (2054)	LECHELT, Stefan	1975	RUN	0:52:42.61	00:52:52
205 (1188)	KERSTING, Friedel	1950		0:52:47.65	00:52:55
206 (2369)	BRÄUTIGAM, Alexander	1990		0:52:27.97	00:52:56
207 (222)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:52:48.92	00:53:00
208 (97)	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:53:16.69	00:53:17
209 (164)	KÖPPL, Ralf	1968		0:53:06.92	00:53:18
210 (2151)	GETHMANN, Chiara	1996		0:53:16.52	00:53:21



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (2158)	HENSCH, Dennis	1980	ERGO sports Köln	0:53:12.60	<b>00:53:22</b>
212 (370)	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	0:53:03.62	<b>00:53:23</b>
213 (2354)	HILGERT, Udo	1965		0:53:12.45	<b>00:53:24</b>
214 (1424)	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	0:53:26.57	<b>00:53:34</b>
215 (2408)	WANGEMANN, Nikolaus	1965		0:53:15.86	<b>00:53:37</b>
216 (320)	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		0:53:30.82	<b>00:53:40</b>
217 (2339)	BAUMEISTER, Wolfgang	1960		0:53:31.31	<b>00:53:47</b>
218 (246)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	0:53:37.41	<b>00:53:50</b>
219 (247)	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	0:53:39.85	<b>00:53:50</b>
220 (1225)	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	0:53:37.84	<b>00:53:51</b>
221 (178)	KUHL, Oliver	1967		0:53:40.01	<b>00:53:56</b>
222 (217)	MOLDENHAUER, Marina	1986		0:54:01.10	<b>00:54:08</b>
223 (1457)	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Graftschaft	0:53:59.22	<b>00:54:11</b>
224 (127)	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	0:53:58.92	<b>00:54:13</b>
225 (220)	MONTWILL, Andree	1965		0:54:09.22	<b>00:54:18</b>
226 (314)	SPOCCHIA, Renato	1979		0:54:06.76	<b>00:54:20</b>
227 (2178)	KLOSE, Anja	1982	I LOVE RATH-HEUMAR	0:54:17.60	<b>00:54:29</b>
228 (278)	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	0:54:15.85	<b>00:54:33</b>
229 (1455)	WEBER, Ellen	1968	LT Graftschaft	0:54:21.58	<b>00:54:33</b>
230 (27)	BOLTERS DORF, Christopher	1989		0:54:11.16	<b>00:54:34</b>
231 (2206)	PLOOG, Jennifer	1984	I LOVE RATH-HEUMAR	0:54:21.53	<b>00:54:34</b>
232 (1227)	VIS, Jürgen	1962		0:54:21.60	<b>00:54:35</b>
233 (1164)	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	0:54:17.90	<b>00:54:37</b>
234 (1419)	GROß, Sascha	1985		0:54:24.91	<b>00:54:45</b>
235 (8)	BACH, Sonja	1981		0:54:32.94	<b>00:54:52</b>
236 (156)	KLEVER, Sabrina	1985		0:54:52.32	<b>00:54:53</b>
237 (2174)	KIPPER, Karoline	1997		0:54:52.37	<b>00:54:57</b>
238 (1423)	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	0:55:02.56	<b>00:55:08</b>
239 (125)	HLUSIAK, Wolfgang	1959		0:54:52.89	<b>00:55:13</b>
240 (59)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:23.15	<b>00:55:30</b>
241 (25)	BOENKE, Jörg	1968		0:55:36.74	<b>00:55:49</b>
242 (1261)	EXNER, Hans	1968		0:55:30.74	<b>00:55:55</b>
243 (1207)	NEUBER, Ralph	1967		0:55:31.93	<b>00:55:56</b>
244 (107)	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	0:55:33.53	<b>00:56:04</b>
245 (1178)	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	0:55:50.81	<b>00:56:05</b>
246 (2397)	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	0:55:50.99	<b>00:56:07</b>
247 (174)	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	0:55:37.29	<b>00:56:08</b>
248 (2357)	KLEIN, Janice	1997		0:56:12.08	<b>00:56:17</b>
249 (290)	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	0:56:06.33	<b>00:56:18</b>
250 (2146)	FENSKY, Ulrich	1951		0:55:50.75	<b>00:56:18</b>
251 (98)	GRAF, Michael	1959		0:56:31.06	<b>00:56:53</b>
252 (2062)	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	0:56:43.69	<b>00:57:02</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
253 (2332)	KREUTZ, Christina	1976		0:57:03.15	<b>00:57:14</b>
254 (2333)	KOTSTEIN, Michael	1977		0:57:05.10	<b>00:57:15</b>
255 (335)	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	0:57:08.05	<b>00:57:21</b>
256 (2138)	DAHMEN, Marcel	1990		0:57:07.15	<b>00:57:27</b>
257 (2153)	GOLOR, Katharina Beate	1989		0:57:07.18	<b>00:57:28</b>
258 (71)	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	0:57:26.20	<b>00:57:29</b>
259 (332)	TEDT, Jezabel	1991		0:57:41.34	<b>00:58:04</b>
260 (18)	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	0:58:11.47	<b>00:58:12</b>
261 (86)	FREUND, Nils	1977		0:58:27.80	<b>00:58:41</b>
262 (2321)	ACHENBACH, Sandra	1975		0:58:41.54	<b>00:58:57</b>
263 (78)	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	0:58:47.49	<b>00:58:58</b>
264 (2159)	HESELER, Herbert	1959		0:58:43.71	<b>00:59:02</b>
265 (46)	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Lauftreff Fühlinger See	0:59:00.18	<b>00:59:16</b>
266 (241)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:58:55.29	<b>00:59:24</b>
267 (135)	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	0:59:16.88	<b>00:59:34</b>
268 (1167)	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	0:59:26.67	<b>00:59:37</b>
269 (2185)	LEFENAU, Chiara	1997		0:59:39.65	<b>00:59:44</b>
270 (350)	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team Kita Hüppekästchen	0:59:28.16	<b>00:59:49</b>
271 (166)	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	0:59:23.39	<b>00:59:49</b>
272 (275)	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	0:59:39.86	<b>01:00:04</b>
273 (1450)	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	0:59:43.89	<b>01:00:10</b>
274 (353)	WERTH, Thomas	1961		0:59:55.85	<b>01:00:10</b>
275 (2234)	STECKENBORN, Nadine	1987		1:00:02.19	<b>01:00:26</b>
276 (2368)	SPOCCHIA, Marco	1981		1:00:19.19	<b>01:00:31</b>
277 (2190)	MALACHAS, Konstantinos	1986	GETH	1:00:21.80	<b>01:00:47</b>
278 (284)	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	1:00:31.98	<b>01:00:48</b>
279 (88)	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	1:00:43.04	<b>01:01:00</b>
280 (2188)	LOURENS, Leonie	1998	TUS 09 Erkenschwick	1:01:04.65	<b>01:01:13</b>
281 (1208)	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	1:01:12.84	<b>01:01:31</b>
282 (316)	STÄNDER, Roland	1952	Lauftreff Fühlinger See	1:01:15.08	<b>01:01:33</b>
283 (2355)	KIECZ, Michael	1979		1:01:32.56	<b>01:02:00</b>
284 (2356)	BÄHR, Frank	1980		1:01:36.08	<b>01:02:01</b>
285 (11)	BASENER, Verena	1985		1:02:03.56	<b>01:02:20</b>
286 (2078)	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	1:02:08.51	<b>01:02:35</b>
287 (110)	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	1:02:16.12	<b>01:02:44</b>
288 (1465)	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	1:02:38.16	<b>01:03:07</b>
289 (121)	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	1:02:49.54	<b>01:03:10</b>
290 (369)	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	1:02:49.99	<b>01:03:16</b>
291 (2342)	NECKERMANN, Justus	1996		1:03:48.22	<b>01:03:54</b>
292 (2150)	GEORGY, Ursula	1958		1:04:12.72	<b>01:04:38</b>
293 (2203)	OHLMANN, Kathrin	1980		1:04:28.40	<b>01:04:44</b>
294 (2209)	PÜTZ, Patrick	1980	ERGO sports Köln	1:04:39.71	<b>01:04:50</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
295 (2176)	KLINGBIEL, Anne	1983		1:05:24.05	<b>01:05:39</b>
296 (2395)	MEYER, Anke	1969		1:05:26.49	<b>01:05:54</b>
297 (2191)	MALZAHN, Norbert	1964		1:06:04.02	<b>01:06:28</b>
298 (2367)	SCHAAF, Sybille	1961		1:06:59.90	<b>01:07:21</b>
299 (2181)	KRÖLL, Andrea	1982		1:07:40.85	<b>01:07:57</b>
300 (341)	VALDER, Barbara	1970		1:08:26.09	<b>01:08:43</b>
301 (313)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	1:08:27.78	<b>01:08:54</b>
302 (170)	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	1:08:52.74	<b>01:09:16</b>
303 (1384)	BRUNNER, Ulrich	1937		1:09:13.97	<b>01:09:25</b>
304 (244)	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnewalder TV	1:09:14.74	<b>01:09:28</b>
305 (1165)	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnewalder TV	1:09:25.69	<b>01:09:46</b>
306 (361)	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	1:09:46.05	<b>01:10:05</b>
307 (2124)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:09:44.31	<b>01:10:08</b>
308 (2142)	DUENSING, Johanne	1978		1:10:37.85	<b>01:11:02</b>
309 (2410)	MAUER, Andrea	1959		1:10:49.38	<b>01:11:11</b>
310 (1249)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	1:10:51.52	<b>01:11:15</b>
311 (1471)	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	1:11:39.40	<b>01:12:05</b>
312 (315)	STÄNDER, Gerhard	1950	Lauftreff Föhlingen	1:12:00.14	<b>01:12:17</b>
313 (269)	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	1:14:02.22	<b>01:14:17</b>
314 (253)	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	1:14:03.75	<b>01:14:18</b>
315 (240)	PADBERG, Dirk	1969		1:17:24.87	<b>01:17:53</b>
316 (1223)	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnewalder TV	1:23:36.77	<b>01:23:56</b>
317 (1247)	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	1:31:15.99	<b>01:31:16</b>





## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (2202)	1. W30	OFFERMANN , Eva	1983	PETERS SPORTTEAM/ TV Konzen	<b>00:38:49</b>
<b>2</b> (2481)	1. W	HITZ, Tamara	1990	Racing Alona	<b>00:39:08</b>
<b>3</b> (1209)	1. W35	PFITZNER, Vera	1979	MACH3 Köln e.V.	<b>00:42:19</b>
<b>4</b> (1454)	2. W30	DORSCHHEL, Valerie	1983	MACH3 Köln e.V.	<b>00:43:17</b>
<b>5</b> (375)	2. W35	ZOLL, Daniela	1981	LG Gummersbach	<b>00:43:23</b>
<b>6</b> (342)	3. W35	VARGA, Eszter	1981		<b>00:44:02</b>
<b>7</b> (360)	1. W60	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	<b>00:46:00</b>
<b>8</b> (2485)	1. W55	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		<b>00:46:26</b>
<b>9</b> (2200)	3. W30	NITRI, Betina	1984		<b>00:46:48</b>
<b>10</b> (2407)	1. W40	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	<b>00:46:52</b>
<b>11</b> (2192)	1. W U23	MORITZ, Johanna	1997		<b>00:46:57</b>
<b>12</b> (2156)	2. W U23	HAAG, Eva	1997		<b>00:47:04</b>
<b>13</b> (2350)	2. W40	MINOR, Astrid	1973		<b>00:47:09</b>
<b>14</b> (2478)	2. W	VOLKAMER, Kim	1993	SPOHO	<b>00:47:11</b>
<b>15</b> (2207)	3. W U23	PODLECH, Jasmin	1997		<b>00:47:12</b>
<b>16</b> (2245)	4. W U23	WEBER, Marie-Sophie	1996		<b>00:47:13</b>
<b>17</b> (51)	2. W55	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	<b>00:47:31</b>
<b>18</b> (2123)	5. W U23	AUER, Elena	1996		<b>00:47:48</b>
<b>19</b> (2243)	6. W U23	VAN ZANTVOORT, Laura	1997		<b>00:48:02</b>
<b>20</b> (2164)	7. W U23	JACOBI, Elena	1996		<b>00:48:07</b>
<b>21</b> (2383)	1. W45	SCHOFFERT-LEHMER, Simone	1971	LC Euskirchen	<b>00:48:12</b>
<b>22</b> (2322)	4. W35	GSCHWANDTNER, Isabella	1978		<b>00:48:16</b>
<b>23</b> (1429)	5. W35	SOEST, Christine	1980		<b>00:48:45</b>
<b>24</b> (2136)	4. W30	CORDES, Christine	1983	LG Südsauerland	<b>00:49:00</b>
<b>25</b> (506)	5. W30	CLAßEN, Julia	1986	cursus rerum	<b>00:49:01</b>
<b>26</b> (2212)	8. W U23	RAMONA, Gerke	1997	VC Wiehl	<b>00:49:08</b>
<b>27</b> (529)	9. W U23	STEGKEMPER, Sophie	1996		<b>00:49:17</b>
<b>28</b> (2404)	2. W45	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	<b>00:49:21</b>
<b>29</b> (1476)	6. W30	LAUFENBERG, Selma	1985	MACH3 Köln e.V.	<b>00:49:34</b>
<b>30</b> (2197)	7. W30	NIEßEN, Silvia	1984	TuS Schmidt	<b>00:49:38</b>
<b>31</b> (2348)	1. W50	LOSER, Bettina	1966		<b>00:49:50</b>
<b>32</b> (2134)	3. W40	CAMIDGE, Karen	1973		<b>00:49:53</b>
<b>33</b> (2218)	4. W40	SCHAFHAUSEN , Brigitte	1973		<b>00:50:24</b>
<b>34</b> (2403)	3. W55	SCHMIDT, Martina	1959	TVR Rodenkirchen	<b>00:50:25</b>
<b>35</b> (2336)	2. W50	SCHMITZ-RENDERBAN, Monika	1967		<b>00:50:25</b>
<b>36</b> (219)	3. W	MÖLTGEN, Carmen	1988		<b>00:50:27</b>
<b>37</b> (2223)	10. W U23	SCHÖNESHÖFER, Louise	1997		<b>00:50:41</b>
<b>38</b> (2172)	11. W U23	KASTL, Janina	1996		<b>00:50:45</b>
<b>39</b> (521)	4. W	MULTZ, Carina	1992		<b>00:50:46</b>
<b>40</b> (2237)	8. W30	SUHREN, Katharina	1987		<b>00:50:58</b>
<b>41</b> (2375)	9. W30	CASPERS, Corinna	1984		<b>00:51:00</b>
<b>42</b> (2335)	12. W U23	STEFFENS, Tabea	1996		<b>00:51:18</b>
<b>43</b> (2236)	13. W U23	STUCKMANN, Leonie	1997		<b>00:51:19</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>44</b> (503)	5. W	BRANDT, Jasmin	1990		<b>00:51:20</b>
<b>45</b> (2352)	5. W40	RABENSCHLAG, Sandra	1975		<b>00:51:29</b>
<b>46</b> (512)	6. W40	HEßMANN, Eva	1975		<b>00:51:35</b>
<b>47</b> (2196)	14. W U23	NELLESSEN, Magdalena	1997		<b>00:52:01</b>
<b>48</b> (520)	10. W30	MEIER, Christin	1983		<b>00:52:01</b>
<b>49</b> (2372)	3. W45	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	<b>00:52:25</b>
<b>50</b> (2259)	11. W30	WITZKE, Melanie	1983	MACH3 Köln e.V.	<b>00:52:25</b>
<b>51</b> (525)	1. WJ U20	SCHLEIMER, Lisan	1998		<b>00:52:38</b>
<b>52</b> (2127)	15. W U23	BOSSE, Karla	1997		<b>00:52:39</b>
<b>53</b> (2229)	2. WJ U20	SCHÜTTLER, Laura	1998		<b>00:52:39</b>
<b>54</b> (222)	4. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:53:00</b>
<b>55</b> (2151)	16. W U23	GETHMANN, Chiara	1996		<b>00:53:21</b>
<b>56</b> (370)	7. W40	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	<b>00:53:23</b>
<b>57</b> (217)	12. W30	MOLDENHAUER, Marina	1986		<b>00:54:08</b>
<b>58</b> (2178)	6. W35	KLOSE, Anja	1982	I LOVE RATH-HEUMAR	<b>00:54:29</b>
<b>59</b> (1455)	4. W45	WEBER, Ellen	1968	LT Graftschaft	<b>00:54:33</b>
<b>60</b> (2206)	13. W30	PLOOG, Jennifer	1984	I LOVE RATH-HEUMAR	<b>00:54:34</b>
<b>61</b> (1419)	14. W30	GROß, Sascha	1985		<b>00:54:45</b>
<b>62</b> (8)	7. W35	BACH, Sonja	1981		<b>00:54:52</b>
<b>63</b> (156)	15. W30	KLEVER, Sabrina	1985		<b>00:54:53</b>
<b>64</b> (2174)	17. W U23	KIPPER, Karoline	1997		<b>00:54:57</b>
<b>65</b> (1423)	3. W50	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	<b>00:55:08</b>
<b>66</b> (107)	18. W U23	HARCA, Chantal	1996	Dentallabor Molitor	<b>00:56:04</b>
<b>67</b> (1178)	8. W35	HEINEMANN, Steffi	1982	25MINUTES Köln	<b>00:56:05</b>
<b>68</b> (2397)	2. W60	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	<b>00:56:07</b>
<b>69</b> (2357)	19. W U23	KLEIN, Janice	1997		<b>00:56:17</b>
<b>70</b> (2332)	8. W40	KREUTZ, Christina	1976		<b>00:57:14</b>
<b>71</b> (335)	5. W45	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:57:21</b>
<b>72</b> (2153)	6. W	GOLOR, Katharina Beate	1989		<b>00:57:28</b>
<b>73</b> (71)	9. W40	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	<b>00:57:29</b>
<b>74</b> (332)	7. W	TEDT, Jezabel	1991		<b>00:58:04</b>
<b>75</b> (18)	4. W50	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:58:12</b>
<b>76</b> (2321)	10. W40	ACHENBACH, Sandra	1975		<b>00:58:57</b>
<b>77</b> (78)	11. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:58:58</b>
<b>78</b> (135)	12. W40	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	<b>00:59:34</b>
<b>79</b> (2185)	20. W U23	LEFENAU, Chiara	1997		<b>00:59:44</b>
<b>80</b> (350)	13. W40	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team Kita Hüppekästchen	<b>00:59:49</b>
<b>81</b> (1450)	6. W45	LANZERATH, Bettina	1969	LT Graftschaft	<b>01:00:10</b>
<b>82</b> (2234)	16. W30	STECKENBORN, Nadine	1987		<b>01:00:26</b>
<b>83</b> (2188)	3. WJ U20	LOURENS, Leonie	1998	TUS 09 Erkenschwick	<b>01:01:13</b>
<b>84</b> (11)	17. W30	BASENER, Verena	1985		<b>01:02:20</b>
<b>85</b> (110)	5. W50	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	<b>01:02:44</b>
<b>86</b> (369)	6. W50	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:03:16</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>87</b> (2150)	5. W55	GEORGY, Ursula	1958		<b>01:04:38</b>
<b>88</b> (2203)	9. W35	OHLMANN, Kathrin	1980		<b>01:04:44</b>
<b>89</b> (2176)	18. W30	KLINGBIEL, Anne	1983		<b>01:05:39</b>
<b>90</b> (2395)	7. W45	MEYER, Anke	1969		<b>01:05:54</b>
<b>91</b> (2367)	6. W55	SCHAAF, Sybille	1961		<b>01:07:21</b>
<b>92</b> (2181)	10. W35	KRÖLL, Andrea	1982		<b>01:07:57</b>
<b>93</b> (341)	8. W45	VALDER, Barbara	1970		<b>01:08:43</b>
<b>94</b> (313)	7. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	<b>01:08:54</b>
<b>95</b> (170)	7. W50	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	<b>01:09:16</b>
<b>96</b> (244)	8. W50	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünwaldener TV	<b>01:09:28</b>
<b>97</b> (361)	1. W70	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>01:10:05</b>
<b>98</b> (2124)	3. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:10:08</b>
<b>99</b> (2142)	11. W35	DUENSING, Johanne	1978		<b>01:11:02</b>
<b>100</b> (2410)	8. W55	MAUER, Andrea	1959		<b>01:11:11</b>
<b>101</b> (1249)	12. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	<b>01:11:15</b>
<b>102</b> (269)	9. W50	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	<b>01:14:17</b>
<b>103</b> (253)	14. W40	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	<b>01:14:18</b>
<b>104</b> (1247)	4. W60	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:31:16</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (2366)	1. M30	SCHMIDT, Daniel	1986		<b>00:33:47</b>
<b>2</b> (2198)	1. M35	NIEßEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	<b>00:34:04</b>
<b>3</b> (2363)	1. M45	MEY, Markus	1971		<b>00:34:15</b>
<b>4</b> (2483)	1. M50	JÄKEL, Robert	1964		<b>00:34:46</b>
<b>5</b> (1171)	1. M	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	<b>00:35:39</b>
<b>6</b> (2412)	2. M30	TESFABERIEL, Tesfu	1987	Rhein-Berg Runners	<b>00:35:47</b>
<b>7</b> (2411)	2. M50	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	<b>00:36:00</b>
<b>8</b> (1468)	2. M	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	<b>00:36:27</b>
<b>9</b> (1139)	2. M45	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:37:03</b>
<b>10</b> (1374)	3. M30	ADAM, Peter	1984		<b>00:37:10</b>
<b>11</b> (2452)	1. M40	BHATTACHAJEE, Rana Martin	1973	TuS Köln rrh.	<b>00:37:11</b>
<b>12</b> (2394)	3. M45	HEIL, Dietmar	1968		<b>00:37:12</b>
<b>13</b> (2160)	3. M	HESSELER, Marco	1991		<b>00:37:24</b>
<b>14</b> (2371)	4. M30	COKIS, Philipp	1985		<b>00:37:25</b>
<b>15</b> (2370)	4. M	SORGE, Julian	1991	MACH3 Köln e.V.	<b>00:37:27</b>
<b>16</b> (2373)	5. M	FISCHER, Jan	1991		<b>00:37:47</b>
<b>17</b> (2455)	2. M40	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Erdinger	<b>00:37:55</b>
<b>18</b> (515)	3. M40	HOPE, Gary	1974		<b>00:38:19</b>
<b>19</b> (2217)	5. M30	RUNDIO, Michael	1983	MACH3 Köln e.V.	<b>00:38:20</b>
<b>20</b> (1466)	2. M35	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	<b>00:38:28</b>
<b>21</b> (2331)	3. M50	RITTER, Johannes	1965		<b>00:38:30</b>
<b>22</b> (1415)	6. M30	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	<b>00:38:48</b>
<b>23</b> (2480)	6. M	BOCK, Niclas	1990	Kölner Triathlon Team 01	<b>00:39:09</b>
<b>24</b> (2147)	7. M	FILLINGER, Kris	1993		<b>00:39:14</b>
<b>25</b> (9)	4. M40	BALTES, Achim	1975		<b>00:39:22</b>
<b>26</b> (2388)	1. M60	BÜNGELER, Herbert	1957	Aachener TG	<b>00:39:33</b>
<b>27</b> (2126)	8. M	BEITZ, Leon	1993		<b>00:39:46</b>
<b>28</b> (2409)	9. M	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	<b>00:39:54</b>
<b>29</b> (1135)	10. M	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:40:04</b>
<b>30</b> (2165)	4. M50	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	<b>00:40:12</b>
<b>31</b> (2365)	3. M35	HAARHAUS, Rene	1982		<b>00:40:27</b>
<b>32</b> (2358)	5. M40	OVER, Bernd	1976	MACH3 Köln e.V.	<b>00:40:44</b>
<b>33</b> (2386)	11. M	LANGWALD, Fabian	1989		<b>00:40:48</b>
<b>34</b> (227)	4. M45	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafschaft	<b>00:40:50</b>
<b>35</b> (2491)	5. M45	QUIM, Gil	1970	MACH3 Köln e.V.	<b>00:41:08</b>
<b>36</b> (2359)	6. M40	LATTRICH, Klaus	1973		<b>00:41:37</b>
<b>37</b> (2195)	12. M	MUND, Thilo	1994		<b>00:41:54</b>
<b>38</b> (2432)	2. M60	STADER, Florian	1957	SSF Bonn	<b>00:41:55</b>
<b>39</b> (2374)	4. M35	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	<b>00:42:18</b>
<b>40</b> (510)	7. M40	GÖTZENICH, Alexander	1973		<b>00:42:29</b>
<b>41</b> (2428)	13. M	EGBERT, Philip	1993		<b>00:42:31</b>
<b>42</b> (2233)	8. M40	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	<b>00:42:33</b>
<b>43</b> (35)	7. M30	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	<b>00:42:35</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (2398)	1. M U23	FARNESCHLÄDER, Joshua	1997		<b>00:42:42</b>
<b>45</b> (154)	3. M60	KIRSCHKE, Gerd	1956	SV Wuppertal Neuenhof	<b>00:43:04</b>
<b>46</b> (299)	9. M40	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:43:24</b>
<b>47</b> (2426)	5. M35	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	<b>00:43:24</b>
<b>48</b> (2396)	4. M60	VON MUNSTER, Gerrit	1957	LG Hückeswagen	<b>00:43:27</b>
<b>49</b> (1430)	10. M40	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	<b>00:44:00</b>
<b>50</b> (2248)	1. M55	RITTER, Ronald	1960	LT Schöllerhof	<b>00:44:06</b>
<b>51</b> (61)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:44:07</b>
<b>52</b> (233)	6. M45	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		<b>00:44:28</b>
<b>53</b> (1170)	11. M40	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	<b>00:44:31</b>
<b>54</b> (2133)	2. M U23	BUSSE, Sten	1995		<b>00:44:35</b>
<b>55</b> (2334)	14. M	WILD, Tobias	1992		<b>00:44:54</b>
<b>56</b> (2443)	15. M	KSOLL, Maximilian	1992	BTHV Boon	<b>00:44:59</b>
<b>57</b> (513)	3. M U23	HIELSCHER, Linus	1997		<b>00:45:01</b>
<b>58</b> (2261)	16. M	ZEDLER, Marvin	1992		<b>00:45:03</b>
<b>59</b> (2179)	17. M	KORBER, Bernhard	1989		<b>00:45:04</b>
<b>60</b> (2337)	7. M45	DUBIEL, Jaroslaw	1971		<b>00:45:04</b>
<b>61</b> (2128)	4. M U23	BÖTTCHER, merlin	1996		<b>00:45:18</b>
<b>62</b> (2211)	18. M	RAHTZ, Janek	1989		<b>00:45:18</b>
<b>63</b> (2405)	5. M60	MACZKIEWICZ, Arnold	1955	LC Euskirchen	<b>00:45:35</b>
<b>64</b> (501)	5. M U23	ARNDT, Dario	1995	SpoHo 04 Leverkusen	<b>00:45:47</b>
<b>65</b> (265)	1. M65	RÜEGSEGGER, Fritz	1950	Läuferriege Wohlen Schweiz	<b>00:46:18</b>
<b>66</b> (2171)	5. M50	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	<b>00:46:29</b>
<b>67</b> (2490)	19. M	STEPHAN, Heinz Michael	1991		<b>00:46:35</b>
<b>68</b> (2402)	6. M35	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	<b>00:46:36</b>
<b>69</b> (2341)	20. M	WAGNER, Dennis	1989		<b>00:46:41</b>
<b>70</b> (2137)	3. M55	CREMER, Jürgen	1962	Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln	<b>00:46:42</b>
<b>71</b> (106)	6. M50	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:46:42</b>
<b>72</b> (124)	7. M35	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	<b>00:46:45</b>
<b>73</b> (531)	21. M	WERNER, Fabian	1994		<b>00:46:53</b>
<b>74</b> (2149)	6. M U23	FUßER, Max	1995		<b>00:46:54</b>
<b>75</b> (2226)	1. MJ U20	SCHULZ, Luc	1998	DSHS	<b>00:46:57</b>
<b>76</b> (509)	7. M U23	FUHRMANN, Henry	1996		<b>00:46:57</b>
<b>77</b> (2130)	22. M	BRENCIC, Patrik	1994		<b>00:46:58</b>
<b>78</b> (2255)	8. M U23	WICHMANN, Jonas	1995		<b>00:46:58</b>
<b>79</b> (1154)	8. M35	BONCZEK, Gabriel	1978		<b>00:46:59</b>
<b>80</b> (1422)	6. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	LT Skinny Bergheim 02	<b>00:47:02</b>
<b>81</b> (2148)	23. M	FRITZE, Luca	1994		<b>00:47:04</b>
<b>82</b> (2173)	9. M U23	KILLAT, Fabian	1996		<b>00:47:04</b>
<b>83</b> (2184)	24. M	LAIB, Lennart	1994		<b>00:47:08</b>
<b>84</b> (2258)	10. M U23	WIRTZ, Crishan	1997		<b>00:47:08</b>
<b>85</b> (528)	11. M U23	SCHULZ, Oliver	1996		<b>00:47:08</b>
<b>86</b> (2477)	12. M U23	MENKE, Alex	1997	SPOHO	<b>00:47:11</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (2353)	13. M U23	TOULON, Thierry	1996	SPOHO	<b>00:47:12</b>
<b>88</b> (2338)	14. M U23	HÖLSCHER, Lukas	1997		<b>00:47:12</b>
<b>89</b> (2343)	15. M U23	MAURISENS, Julien	1997		<b>00:47:13</b>
<b>90</b> (2492)	7. M60	PNIEWSKI, Bernd	1954	Brücker Lauffreunde	<b>00:47:16</b>
<b>91</b> (2360)	1. MK U8	VONDERBANK, Felix	2995		<b>00:47:19</b>
<b>92</b> (2241)	16. M U23	TIETJEN, Marc	1996		<b>00:47:23</b>
<b>93</b> (2214)	17. M U23	RESCH, Philipp	1997		<b>00:47:24</b>
<b>94</b> (2461)	18. M U23	SCHMITZ, Leon	1996		<b>00:47:24</b>
<b>95</b> (1221)	25. M	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	<b>00:47:25</b>
<b>96</b> (2462)	19. M U23	BACHMANN, Dominic	1995		<b>00:47:25</b>
<b>97</b> (2129)	20. M U23	BREMS, Lukas	1996	SpoHo 04 Leverkusen	<b>00:47:27</b>
<b>98</b> (2140)	21. M U23	DITTRICH, Tilman	1995		<b>00:47:27</b>
<b>99</b> (2361)	7. M50	HERZFELDT, Reiner	1963		<b>00:47:28</b>
<b>100</b> (2180)	22. M U23	KRIEG, Juri	1996		<b>00:47:29</b>
<b>101</b> (119)	4. M55	HEß, Richard	1962	LC Weilerswist	<b>00:47:33</b>
<b>102</b> (2347)	8. M50	ESCHBACH, Ralf	1963		<b>00:47:42</b>
<b>103</b> (505)	9. M50	CAPELLMANN, Christoph	1967		<b>00:47:59</b>
<b>104</b> (2199)	9. M35	NITRI, Emiliano	1981		<b>00:48:04</b>
<b>105</b> (2152)	26. M	GINDORFF, Moritz	1992		<b>00:48:07</b>
<b>106</b> (2132)	23. M U23	BUITRAGO FRANK, Lucas	1996		<b>00:48:09</b>
<b>107</b> (511)	24. M U23	HENTSCHEL, Leon	1996		<b>00:48:09</b>
<b>108</b> (2239)	25. M U23	THIELEN, tim	1996		<b>00:48:10</b>
<b>109</b> (2240)	27. M	TIESLER, Jens	1994		<b>00:48:14</b>
<b>110</b> (1435)	5. M55	GLAUBACH, Jürgen	1961	Team Supermaus	<b>00:48:17</b>
<b>111</b> (2438)	26. M U23	LACOUR, Mike	1997		<b>00:48:18</b>
<b>112</b> (1231)	8. M45	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	<b>00:48:19</b>
<b>113</b> (2400)	12. M40	REGLIN, Alexander	1976	LLG St. Augustin	<b>00:48:20</b>
<b>114</b> (2238)	27. M U23	SWIRBUTOWICZ, Maciej	1995		<b>00:48:33</b>
<b>115</b> (2380)	13. M40	GRADL, Christoph	1975	Bundespolizei	<b>00:48:38</b>
<b>116</b> (287)	9. M45	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	<b>00:48:51</b>
<b>117</b> (2349)	6. M55	SOLICH, Roger	1962		<b>00:48:56</b>
<b>118</b> (2385)	7. M55	LANGWALD, Thomas	1961		<b>00:48:59</b>
<b>119</b> (517)	10. M50	KUHN, Jörg	1966	cursus rerum	<b>00:49:01</b>
<b>120</b> (2228)	2. MJ U20	SCHURZ, Valentin	1998	SPOHO	<b>00:49:08</b>
<b>121</b> (2330)	28. M	DICK, Marius	1994		<b>00:49:10</b>
<b>122</b> (2320)	11. M50	WERNER, Horst	1963		<b>00:49:12</b>
<b>123</b> (2427)	29. M	HARICH, Thomas	1994		<b>00:49:16</b>
<b>124</b> (2378)	30. M	REINECKE, David	1991		<b>00:49:18</b>
<b>125</b> (1497)	14. M40	HILSE, Swen	1976		<b>00:49:19</b>
<b>126</b> (204)	8. M60	MAURER, Franz	1955	LT Grafschaft	<b>00:49:21</b>
<b>127</b> (54)	10. M35	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	<b>00:49:21</b>
<b>128</b> (2422)	12. M50	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Lauftreff	<b>00:49:23</b>
<b>129</b> (1477)	15. M40	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	<b>00:49:28</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>130</b> (205)	13. M50	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	<b>00:49:56</b>
<b>131</b> (2384)	10. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:50:15</b>
<b>132</b> (2377)	1. M70	VON HERLEßEM, Klaus	1945		<b>00:50:26</b>
<b>133</b> (2242)	31. M	ULMEN, Fabian	1993		<b>00:50:46</b>
<b>134</b> (516)	8. M30	JUNG, Christian	1985		<b>00:50:54</b>
<b>135</b> (2351)	14. M50	PÜTZ, Burkhard	1963		<b>00:51:09</b>
<b>136</b> (1189)	32. M	KESSENICH, Kevin	1989		<b>00:51:10</b>
<b>137</b> (195)	15. M50	LEY, Thomas	1965		<b>00:51:15</b>
<b>138</b> (1142)	16. M50	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	<b>00:51:18</b>
<b>139</b> (1224)	11. M45	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	<b>00:51:25</b>
<b>140</b> (1459)	33. M	ROTHERMEL, Meinold	1988		<b>00:51:31</b>
<b>141</b> (1498)	16. M40	GEBERS, Marko	1977		<b>00:51:39</b>
<b>142</b> (74)	12. M45	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	<b>00:51:49</b>
<b>143</b> (2364)	13. M45	DELHOFEN, Markus	1972	rheinläufer.de	<b>00:51:52</b>
<b>144</b> (2344)	11. M35	BAUMEISTER, Sebastian	1982		<b>00:52:08</b>
<b>145</b> (2076)	8. M55	BRODOWSKI, Günter	1960		<b>00:52:19</b>
<b>146</b> (2424)	17. M50	KERSTING, Jörg	1964		<b>00:52:20</b>
<b>147</b> (266)	14. M45	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	<b>00:52:28</b>
<b>148</b> (1440)	15. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:52:34</b>
<b>149</b> (7)	9. M60	BACH, Dietmar	1957		<b>00:52:42</b>
<b>150</b> (168)	17. M40	KOTTMANN, Thorsten	1974		<b>00:52:48</b>
<b>151</b> (2054)	18. M40	LECHELT, Stefan	1975	RUN	<b>00:52:52</b>
<b>152</b> (1188)	2. M65	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:52:55</b>
<b>153</b> (2369)	34. M	BRÄUTIGAM, Alexander	1990		<b>00:52:56</b>
<b>154</b> (97)	9. M55	GLOMBITZA, Rainer	1958	flitzi flitzi Kreuzkapelle	<b>00:53:17</b>
<b>155</b> (164)	16. M45	KÖPPL, Ralf	1968		<b>00:53:18</b>
<b>156</b> (2158)	12. M35	HENSCH, Dennis	1980	ERGO sports Köln	<b>00:53:22</b>
<b>157</b> (2354)	18. M50	HILGERT, Udo	1965		<b>00:53:24</b>
<b>158</b> (1424)	10. M60	ROFFALSKI, Horst	1956	Brühler TV 1879	<b>00:53:34</b>
<b>159</b> (2408)	19. M50	WANGEMANN, Nikolaus	1965		<b>00:53:37</b>
<b>160</b> (320)	9. M30	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		<b>00:53:40</b>
<b>161</b> (2339)	10. M55	BAUMEISTER, Wolfgang	1960		<b>00:53:47</b>
<b>162</b> (246)	35. M	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:53:50</b>
<b>163</b> (247)	20. M50	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	<b>00:53:50</b>
<b>164</b> (1225)	11. M55	UNGER, Stefan	1962	LC Weilerswist	<b>00:53:51</b>
<b>165</b> (178)	21. M50	KUHL, Oliver	1967		<b>00:53:56</b>
<b>166</b> (1457)	17. M45	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Grafschaft	<b>00:54:11</b>
<b>167</b> (127)	22. M50	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	<b>00:54:13</b>
<b>168</b> (220)	23. M50	MONTWILL, Andree	1965		<b>00:54:18</b>
<b>169</b> (314)	13. M35	SPOCCHIA, Renato	1979		<b>00:54:20</b>
<b>170</b> (278)	24. M50	SCHMIDT, Ralf	1967	Okinawa Running Fighters	<b>00:54:33</b>
<b>171</b> (27)	36. M	BOLTERS DORF, Christopher	1989		<b>00:54:34</b>
<b>172</b> (1227)	12. M55	VIS, Jürgen	1962		<b>00:54:35</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>173</b> (1164)	13. M55	DEMOND, Ralf	1961	Der Weg ist das Ziel	<b>00:54:37</b>
<b>174</b> (125)	14. M55	HLUSIAK, Wolfgang	1959		<b>00:55:13</b>
<b>175</b> (59)	25. M50	DJAMALPOUR, Darius	1964	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:55:30</b>
<b>176</b> (25)	18. M45	BOENKE, Jörg	1968		<b>00:55:49</b>
<b>177</b> (1261)	19. M45	EXNER, Hans	1968		<b>00:55:55</b>
<b>178</b> (1207)	26. M50	NEUBER, Ralph	1967		<b>00:55:56</b>
<b>179</b> (174)	10. M30	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	<b>00:56:08</b>
<b>180</b> (290)	20. M45	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	<b>00:56:18</b>
<b>181</b> (2146)	3. M65	FENSKY, Ulrich	1951		<b>00:56:18</b>
<b>182</b> (98)	15. M55	GRAF, Michael	1959		<b>00:56:53</b>
<b>183</b> (2062)	11. M60	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	<b>00:57:02</b>
<b>184</b> (2333)	19. M40	KOTSTEIN, Michael	1977		<b>00:57:15</b>
<b>185</b> (2138)	37. M	DAHMEN, Marcel	1990		<b>00:57:27</b>
<b>186</b> (86)	20. M40	FREUND, Nils	1977		<b>00:58:41</b>
<b>187</b> (2159)	16. M55	HESELER, Herbert	1959		<b>00:59:02</b>
<b>188</b> (46)	27. M50	CASPAR, Karl-Heinz	1963	Laufftreff Fühlinger See	<b>00:59:16</b>
<b>189</b> (241)	28. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	<b>00:59:24</b>
<b>190</b> (1167)	29. M50	DIETZE, Lutz	1963	LG Deutzer Docs	<b>00:59:37</b>
<b>191</b> (166)	21. M40	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	<b>00:59:49</b>
<b>192</b> (275)	12. M60	SCHLEYER, Dieter	1956	KHK Fighters	<b>01:00:04</b>
<b>193</b> (353)	17. M55	WERTH, Thomas	1961		<b>01:00:10</b>
<b>194</b> (2368)	14. M35	SPOCCHIA, Marco	1981		<b>01:00:31</b>
<b>195</b> (2190)	11. M30	MALACHAS, Konstantinos	1986	GETH	<b>01:00:47</b>
<b>196</b> (284)	21. M45	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	<b>01:00:48</b>
<b>197</b> (88)	2. M70	FROBÖSE, Ingo	1947	BSV Delphi	<b>01:01:00</b>
<b>198</b> (1208)	18. M55	NIJMEIJER, Marten	1958	LT Dünnwalder TV	<b>01:01:31</b>
<b>199</b> (316)	4. M65	STÄNDER, Roland	1952	Laufftreff Fühlinger See	<b>01:01:33</b>
<b>200</b> (2355)	15. M35	KIECZ, Michael	1979		<b>01:02:00</b>
<b>201</b> (2356)	16. M35	BÄHR, Frank	1980		<b>01:02:01</b>
<b>202</b> (2078)	22. M40	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	<b>01:02:35</b>
<b>203</b> (1465)	22. M45	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	<b>01:03:07</b>
<b>204</b> (121)	19. M55	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz / Köln	<b>01:03:10</b>
<b>205</b> (2342)	28. M U23	NECKERMANN, Justus	1996		<b>01:03:54</b>
<b>206</b> (2209)	17. M35	PÜTZ, Patrick	1980	ERGO sports Köln	<b>01:04:50</b>
<b>207</b> (2191)	30. M50	MALZAHN, Norbert	1964		<b>01:06:28</b>
<b>208</b> (1384)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		<b>01:09:25</b>
<b>209</b> (1165)	31. M50	DEMOND, Detlev	1965	LT Dünnwalder TV	<b>01:09:46</b>
<b>210</b> (1471)	3. M70	FEIGE, Manfred	1947	Cologne Allblacks	<b>01:12:05</b>
<b>211</b> (315)	5. M65	STÄNDER, Gerhard	1950	Laufftreff Fühlingen	<b>01:12:17</b>
<b>212</b> (240)	23. M45	PADBERG, Dirk	1969		<b>01:17:53</b>
<b>213</b> (1223)	2. M80	STREMMEL, Fritz	1935	LT Dünnwalder TV	<b>01:23:56</b>





## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNER</b>					
<b>1</b> (1171)	5. gesamt	GILLEN, Philippe	1989	MACH3 Köln e.V.	<b>00:35:39</b>
<b>2</b> (1468)	8. gesamt	STRANZ, Stephan	1994	Brühler TV 1879	<b>00:36:27</b>
<b>3</b> (2160)	13. gesamt	HESSELER, Marco	1991		<b>00:37:24</b>
<b>4</b> (2370)	15. gesamt	SORGE, Julian	1991	MACH3 Köln e.V.	<b>00:37:27</b>
<b>5</b> (2373)	16. gesamt	FISCHER, Jan	1991		<b>00:37:47</b>
<b>6</b> (2480)	25. gesamt	BOCK, Niclas	1990	Kölner Triathlon Team 01	<b>00:39:09</b>
<b>7</b> (2147)	26. gesamt	FILLINGER, Kris	1993		<b>00:39:14</b>
<b>8</b> (2126)	29. gesamt	BEITZ, Leon	1993		<b>00:39:46</b>
<b>9</b> (2409)	30. gesamt	SCHÜTZLER, Christian	1988	VfL Engelskirchen	<b>00:39:54</b>
<b>10</b> (1135)	31. gesamt	HERRERA, Felix	1989	Bunert - Der Kölner Laufladen	<b>00:40:04</b>
<b>11</b> (2386)	35. gesamt	LANGWALD, Fabian	1989		<b>00:40:48</b>
<b>12</b> (2195)	39. gesamt	MUND, Thilo	1994		<b>00:41:54</b>
<b>13</b> (2428)	44. gesamt	EGBERT, Philip	1993		<b>00:42:31</b>
<b>14</b> (2334)	61. gesamt	WILD, Tobias	1992		<b>00:44:54</b>
<b>15</b> (2443)	62. gesamt	KSOLL, Maximilian	1992	BTHV Boon	<b>00:44:59</b>
<b>16</b> (2261)	64. gesamt	ZEDLER, Marvin	1992		<b>00:45:03</b>
<b>17</b> (2179)	65. gesamt	KORBER, Bernhard	1989		<b>00:45:04</b>
<b>18</b> (2211)	68. gesamt	RAHTZ, Janek	1989		<b>00:45:18</b>
<b>19</b> (2490)	75. gesamt	STEPHAN, Heinz Michael	1991		<b>00:46:35</b>
<b>20</b> (2341)	77. gesamt	WAGNER, Dennis	1989		<b>00:46:41</b>
<b>21</b> (531)	83. gesamt	WERNER, Fabian	1994		<b>00:46:53</b>
<b>22</b> (2130)	88. gesamt	BRENCIC, Patrik	1994		<b>00:46:58</b>
<b>23</b> (2148)	92. gesamt	FRITZE, Luca	1994		<b>00:47:04</b>
<b>24</b> (2184)	95. gesamt	LAIB, Lennart	1994		<b>00:47:08</b>
<b>25</b> (1221)	111. gesamt	SONNTAG, Frank	1991	ERGO sports Köln	<b>00:47:25</b>
<b>26</b> (2152)	124. gesamt	GINDORFF, Moritz	1992		<b>00:48:07</b>
<b>27</b> (2240)	130. gesamt	TIESLER, Jens	1994		<b>00:48:14</b>
<b>28</b> (2330)	147. gesamt	DICK, Marius	1994		<b>00:49:10</b>
<b>29</b> (2427)	149. gesamt	HARICH, Thomas	1994		<b>00:49:16</b>
<b>30</b> (2378)	151. gesamt	REINECKE, David	1991		<b>00:49:18</b>
<b>31</b> (2242)	171. gesamt	ULMEN, Fabian	1993		<b>00:50:46</b>
<b>32</b> (1189)	177. gesamt	KESSENICH, Kevin	1989		<b>00:51:10</b>
<b>33</b> (1459)	185. gesamt	ROTHERMEL, Meinold	1988		<b>00:51:31</b>
<b>34</b> (2369)	206. gesamt	BRÄUTIGAM, Alexander	1990		<b>00:52:56</b>
<b>35</b> (246)	218. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	LC Weilerswist	<b>00:53:50</b>
<b>36</b> (27)	230. gesamt	BOLTERS DORF, Christopher	1989		<b>00:54:34</b>
<b>37</b> (2138)	256. gesamt	DAHMEN, Marcel	1990		<b>00:57:27</b>
<b>JUNIOREN U23</b>					
<b>1</b> (2398)	47. gesamt	FARNSCHLÄDER, Joshua	1997		<b>00:42:42</b>
<b>2</b> (2133)	60. gesamt	BUSSE, Sten	1995		<b>00:44:35</b>
<b>3</b> (513)	63. gesamt	HIELSCHER, Linus	1997		<b>00:45:01</b>
<b>4</b> (2128)	67. gesamt	BÖTTCHER, merlin	1996		<b>00:45:18</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIOREN U23</b>					
5 (501)	70. gesamt	ARNDT, Dario	1995	SpoHo 04 Leverkusen	00:45:47
6 (2149)	84. gesamt	FUßER, Max	1995		00:46:54
7 (509)	86. gesamt	FUHRMANN, Henry	1996		00:46:57
8 (2255)	89. gesamt	WICHMANN, Jonas	1995		00:46:58
9 (2173)	94. gesamt	KILLAT, Fabian	1996		00:47:04
10 (2258)	96. gesamt	WIRTZ, Crishan	1997		00:47:08
11 (528)	97. gesamt	SCHULZ, Oliver	1996		00:47:08
12 (2477)	99. gesamt	MENKE, Alex	1997	SPOHO	00:47:11
13 (2353)	101. gesamt	TOULON, Thierry	1996	SPOHO	00:47:12
14 (2338)	103. gesamt	HÖLSCHER, Lukas	1997		00:47:12
15 (2343)	105. gesamt	MAURISENS, Julien	1997		00:47:13
16 (2241)	108. gesamt	TIETJEN, Marc	1996		00:47:23
17 (2214)	109. gesamt	RESCH, Philipp	1997		00:47:24
18 (2461)	110. gesamt	SCHMITZ, Leon	1996		00:47:24
19 (2462)	112. gesamt	BACHMANN, Dominic	1995		00:47:25
20 (2129)	113. gesamt	BREMS, Lukas	1996	SpoHo 04 Leverkusen	00:47:27
21 (2140)	114. gesamt	DITTRICH, Tilman	1995		00:47:27
22 (2180)	116. gesamt	KRIEG, Juri	1996		00:47:29
23 (2132)	126. gesamt	BUITRAGO FRANK, Lucas	1996		00:48:09
24 (511)	127. gesamt	HENTSCHEL, Leon	1996		00:48:09
25 (2239)	128. gesamt	THIELEN, tim	1996		00:48:10
26 (2438)	133. gesamt	LACOUR, Mike	1997		00:48:18
27 (2238)	136. gesamt	SWIRBUTOWICZ, Maciej	1995		00:48:33
28 (2342)	291. gesamt	NECKERMANN, Justus	1996		01:03:54
<b>SENIOREN M30</b>					
1 (2366)	1. gesamt	SCHMIDT, Daniel	1986		00:33:47
2 (2412)	6. gesamt	TESFABERIEL, Tesfu	1987	Rhein-Berg Runners	00:35:47
3 (1374)	10. gesamt	ADAM, Peter	1984		00:37:10
4 (2371)	14. gesamt	COKIS, Philipp	1985		00:37:25
5 (2217)	19. gesamt	RUNDIO, Michael	1983	MACH3 Köln e.V.	00:38:20
6 (1415)	22. gesamt	MATSCHUREK, Andreas	1983	VfL Engelskirchen	00:38:48
7 (35)	46. gesamt	BREDOL, Peter	1983	MACH3 Köln e.V.	00:42:35
8 (516)	173. gesamt	JUNG, Christian	1985		00:50:54
9 (320)	216. gesamt	STEINSTRÄßER, Sebastian	1983		00:53:40
10 (174)	247. gesamt	KRÜPPEL, Stefan	1987	Dentallabor Molitor	00:56:08
11 (2190)	277. gesamt	MALACHAS, Konstantinos	1986	GETH	01:00:47
<b>SENIOREN M35</b>					
1 (2198)	2. gesamt	NIEßEN, Christian	1981	PETERS Sportteam / TuS Schmidt	00:34:04
2 (1466)	20. gesamt	SCHNEIDER, Marco	1978	Sportshop-Triathlon Team	00:38:28
3 (2365)	33. gesamt	HAARHAUS, Rene	1982		00:40:27
4 (2374)	41. gesamt	FRENZEL, Stefan	1978	MSV Köln	00:42:18



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M35</b>					
5 (2426)	52. gesamt	GERSTNER, Jean-Marc	1978	Team C	00:43:24
6 (2402)	76. gesamt	BÖTTCHER, Waldemar	1978	LLG St. Augustin	00:46:36
7 (124)	80. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:46:45
8 (1154)	90. gesamt	BONCZEK, Gabriel	1978		00:46:59
9 (2199)	123. gesamt	NITRI, Emiliano	1981		00:48:04
10 (54)	154. gesamt	DEUSING, Thorsten	1980	Runteam next.design	00:49:21
11 (2344)	192. gesamt	BAUMEISTER, Sebastian	1982		00:52:08
12 (2158)	211. gesamt	HENSCH, Dennis	1980	ERGO sports Köln	00:53:22
13 (314)	226. gesamt	SPOCCHIA, Renato	1979		00:54:20
14 (2368)	276. gesamt	SPOCCHIA, Marco	1981		01:00:31
15 (2355)	283. gesamt	KIECZ, Michael	1979		01:02:00
16 (2356)	284. gesamt	BÄHR, Frank	1980		01:02:01
17 (2209)	294. gesamt	PÜTZ, Patrick	1980	ERGO sports Köln	01:04:50
<b>SENIOREN M40</b>					
1 (2452)	11. gesamt	BHATTACHAJEE, Rana Martin	1973	TuS Köln rrh.	00:37:11
2 (2455)	17. gesamt	MÜHLENSTÄDT, Gunnar	1973	Erdinger	00:37:55
3 (515)	18. gesamt	HOPE, Gary	1974		00:38:19
4 (9)	27. gesamt	BALTES, Achim	1975		00:39:22
5 (2358)	34. gesamt	OVER, Bernd	1976	MACH3 Köln e.V.	00:40:44
6 (2359)	38. gesamt	LATTRICH, Klaus	1973		00:41:37
7 (510)	43. gesamt	GÖTZENICH, Alexander	1973		00:42:29
8 (2233)	45. gesamt	SOMMER, Dennis	1974	Team Karl	00:42:33
9 (299)	51. gesamt	SCHULZ, Joachim	1977	Team Erdinger Alkoholfrei	00:43:24
10 (1430)	54. gesamt	NEUMANN, Maik	1975	DJK Gummersbach	00:44:00
11 (1170)	59. gesamt	GESTHUIZEN, Alexander	1973	Polizei Köln	00:44:31
12 (2400)	135. gesamt	REGLIN, Alexander	1976	LLG St. Augustin	00:48:20
13 (2380)	137. gesamt	GRADL, Christoph	1975	Bundespolizei	00:48:38
14 (1497)	152. gesamt	HILSE, Swen	1976		00:49:19
15 (1477)	157. gesamt	PLATTMANN, Deepak	1977	Keine Gnade für die Wade	00:49:28
16 (1498)	187. gesamt	GEBERS, Marko	1977		00:51:39
17 (168)	203. gesamt	KOTTMANN, Thorsten	1974		00:52:48
18 (2054)	204. gesamt	LECHELT, Stefan	1975	RUN	00:52:52
19 (2333)	254. gesamt	KOTSTEIN, Michael	1977		00:57:15
20 (86)	261. gesamt	FREUND, Nils	1977		00:58:41
21 (166)	271. gesamt	KORNHOFF, Christian	1973	Cologne Running Crew	00:59:49
22 (2078)	286. gesamt	BOTT, Alexander	1976	ERGO sports Köln	01:02:35
<b>SENIOREN M45</b>					
1 (2363)	3. gesamt	MEY, Markus	1971		00:34:15
2 (1139)	9. gesamt	SCHNEIDER, Norbert	1968	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:37:03
3 (2394)	12. gesamt	HEIL, Dietmar	1968		00:37:12
4 (227)	36. gesamt	MÜLLER, Josef	1968	LT Grafenschaft	00:40:50



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M45</b>					
5 (2491)	37. gesamt	QUIM, Gil	1970	MACH3 Köln e.V.	00:41:08
6 (233)	58. gesamt	NIEKRAWIETZ, Peter	1968		00:44:28
7 (2337)	66. gesamt	DUBIEL, Jaroslaw	1971		00:45:04
8 (1231)	134. gesamt	ZEHNER, Ingo	1969	Brühler TV 1879	00:48:19
9 (287)	139. gesamt	SCHMITZ, Michael	1968	Gruiten	00:48:51
10 (2384)	163. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	00:50:15
11 (1224)	183. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969	1. FC Spich	00:51:25
12 (74)	188. gesamt	ETGETON, Dirk	1968	Goldberg Runners	00:51:49
13 (2364)	189. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	rheinläufer.de	00:51:52
14 (266)	197. gesamt	RÜFFLER, Andreas	1971	Burning-Knight's-Feuershow	00:52:28
15 (1440)	198. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:52:34
16 (164)	209. gesamt	KÖPPL, Ralf	1968		00:53:18
17 (1457)	223. gesamt	OHLENHARD, Thomas	1968	LT Graftschaft	00:54:11
18 (25)	241. gesamt	BOENKE, Jörg	1968		00:55:49
19 (1261)	242. gesamt	EXNER, Hans	1968		00:55:55
20 (290)	249. gesamt	SCHNEIDER, Frank	1969	Grevenbroich	00:56:18
21 (284)	278. gesamt	SCHMITZ, Christof	1968	ERGO sports Köln	01:00:48
22 (1465)	288. gesamt	SCHMIDT, Volker	1968	PSC Triathlon	01:03:07
23 (240)	315. gesamt	PADBERG, Dirk	1969		01:17:53
<b>SENIOREN M50</b>					
1 (2483)	4. gesamt	JÄKEL, Robert	1964		00:34:46
2 (2411)	7. gesamt	KOLLER, Martin	1966	Rhein-Berg Runners	00:36:00
3 (2331)	21. gesamt	RITTER, Johannes	1965		00:38:30
4 (2165)	32. gesamt	WINTER, Stefan	1965	SC Komet Steckenborn	00:40:12
5 (2171)	74. gesamt	KAISER, Stefan	1963	TSV Bayer 04 Leverkusen Triathlon	00:46:29
6 (106)	79. gesamt	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	00:46:42
7 (2361)	115. gesamt	HERZFELDT, Reiner	1963		00:47:28
8 (2347)	119. gesamt	ESCHBACH, Ralf	1963		00:47:42
9 (505)	121. gesamt	CAPELLMANN, Christoph	1967		00:47:59
10 (517)	144. gesamt	KUHN, Jörg	1966	cursus rerum	00:49:01
11 (2320)	148. gesamt	WERNER, Horst	1963		00:49:12
12 (2422)	156. gesamt	ALBISHAUSEN, Rainer	1966	Albis Laufftreff	00:49:23
13 (205)	162. gesamt	MAY, Achim	1964	TV Witzhelden	00:49:56
14 (2351)	176. gesamt	PÜTZ, Burkhard	1963		00:51:09
15 (195)	178. gesamt	LEY, Thomas	1965		00:51:15
16 (1142)	179. gesamt	ACKERMANN, Sebastian	1966	Triathlon Nonstop Köln	00:51:18
17 (2424)	194. gesamt	KERSTING, Jörg	1964		00:52:20
18 (2354)	213. gesamt	HILGERT, Udo	1965		00:53:24
19 (2408)	215. gesamt	WANGEMANN, Nikolaus	1965		00:53:37
20 (247)	219. gesamt	PFANNENSCHMIDT, Timo	1966	LC Weilerswist	00:53:50
21 (178)	221. gesamt	KUHL, Oliver	1967		00:53:56
22 (127)	224. gesamt	HOFFSIMMER, Hubert	1964	TV Rodenkirchen Triathlon	00:54:13



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
23	(220)	225. gesamt	MONTWILL, Andree	1965	00:54:18
24	(278)	228. gesamt	SCHMIDT, Ralf	1967 Okinawa Running Fighters	00:54:33
25	(59)	240. gesamt	DJAMALPOUR, Darius	1964 Team Erdinger Alkoholfrei	00:55:30
26	(1207)	243. gesamt	NEUBER, Ralph	1967	00:55:56
27	(46)	265. gesamt	CASPAR, Karl-Heinz	1963 Lauftreff Fühlinger See	00:59:16
28	(241)	266. gesamt	PAGERS, Sven	1966 ESV Gremberghoven	00:59:24
29	(1167)	268. gesamt	DIETZE, Lutz	1963 LG Deutzer Docs	00:59:37
30	(2191)	297. gesamt	MALZAHN, Norbert	1964	01:06:28
31	(1165)	305. gesamt	DEMOND, Detlev	1965 LT Dünnwalder TV	01:09:46
<b>SENIOREN M55</b>					
1	(2248)	56. gesamt	RITTER, Ronald	1960 LT Schöllerhof	00:44:06
2	(61)	57. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	00:44:07
3	(2137)	78. gesamt	CREMER, Jürgen	1962 Turn- und Fechtgemeinde 1878 Köln	00:46:42
4	(119)	118. gesamt	HEß, Richard	1962 LC Weilerswist	00:47:33
5	(1435)	132. gesamt	GLAUBACH, Jürgen	1961 Team Supermaus	00:48:17
6	(2349)	140. gesamt	SOLICH, Roger	1962	00:48:56
7	(2385)	141. gesamt	LANGWALD, Thomas	1961	00:48:59
8	(2076)	193. gesamt	BRODOWSKI, Günter	1960	00:52:19
9	(97)	208. gesamt	GLOMBITZA, Rainer	1958 flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:53:17
10	(2339)	217. gesamt	BAUMEISTER, Wolfgang	1960	00:53:47
11	(1225)	220. gesamt	UNGER, Stefan	1962 LC Weilerswist	00:53:51
12	(1227)	232. gesamt	VIS, Jürgen	1962	00:54:35
13	(1164)	233. gesamt	DEMOND, Ralf	1961 Der Weg ist das Ziel	00:54:37
14	(125)	239. gesamt	HLUSIAK, Wolfgang	1959	00:55:13
15	(98)	251. gesamt	GRAF, Michael	1959	00:56:53
16	(2159)	264. gesamt	HESSELER, Herbert	1959	00:59:02
17	(353)	274. gesamt	WERTH, Thomas	1961	01:00:10
18	(1208)	281. gesamt	NIJMEIJER, Marten	1958 LT Dünnwalder TV	01:01:31
19	(121)	289. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz / Köln	01:03:10
<b>SENIOREN M60</b>					
1	(2388)	28. gesamt	BÜNGELER, Herbert	1957 Aachener TG	00:39:33
2	(2432)	40. gesamt	STADER, Florian	1957 SSF Bonn	00:41:55
3	(154)	48. gesamt	KIRSCHKE, Gerd	1956 SV Wuppertal Neuenhof	00:43:04
4	(2396)	53. gesamt	VON MUNSTER, Gerrit	1957 LG Hückeswagen	00:43:27
5	(2405)	69. gesamt	MACZKIEWICZ, Arnold	1955 LC Euskirchen	00:45:35
6	(1422)	91. gesamt	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953 LT Skinny Bergheim 02	00:47:02
7	(2492)	106. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954 Brücker Lauffreunde	00:47:16
8	(204)	153. gesamt	MAURER, Franz	1955 LT Graftschaft	00:49:21
9	(7)	202. gesamt	BACH, Dietmar	1957	00:52:42
10	(1424)	214. gesamt	ROFFALSKI, Horst	1956 Brühler TV 1879	00:53:34
11	(2062)	252. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957 ESV Gremberghoven	00:57:02



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M60</b>					
12	(275)	272. gesamt	SCHLEYER, Dieter	1956 KHK Fighters	01:00:04
<b>SENIOREN M65</b>					
1	(265)	72. gesamt	RÜEGSEGGER, Fritz	1950 Läuferriege Wohlen Schweiz	00:46:18
2	(1188)	205. gesamt	KERSTING, Friedel	1950	00:52:55
3	(2146)	250. gesamt	FENSKY, Ulrich	1951	00:56:18
4	(316)	282. gesamt	STÄNDER, Roland	1952 Lauftreff Fühlinger See	01:01:33
5	(315)	312. gesamt	STÄNDER, Gerhard	1950 Lauftreff Fühlingen	01:12:17
<b>SENIOREN M70</b>					
1	(2377)	167. gesamt	VON HERLEßEM, Klaus	1945	00:50:26
2	(88)	279. gesamt	FROBÖSE, Ingo	1947 BSV Delphi	01:01:00
3	(1471)	311. gesamt	FEIGE, Manfred	1947 Cologne Allblacks	01:12:05
<b>SENIOREN M80</b>					
1	(1384)	303. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937	01:09:25
2	(1223)	316. gesamt	STREMMEL, Fritz	1935 LT Dünwaldener TV	01:23:56
<b>MÄNNL. JUGEND U20</b>					
1	(2226)	85. gesamt	SCHULZ, Luc	1998 DSHS	00:46:57
2	(2228)	146. gesamt	SCHURZ, Valentin	1998 SPOHO	00:49:08
<b>MÄNNL. KINDER U8</b>					
1	(2360)	107. gesamt	VONDERBANK, Felix	2995	00:47:19
<b>FRAUEN</b>					
1	(2481)	24. gesamt	HITZ, Tamara	1990 Racing Alona	00:39:08
2	(2478)	100. gesamt	VOLKAMER, Kim	1993 SPOHO	00:47:11
3	(219)	168. gesamt	MÖLTGEN, Carmen	1988	00:50:27
4	(521)	172. gesamt	MULTZ, Carina	1992	00:50:46
5	(503)	182. gesamt	BRANDT, Jasmin	1990	00:51:20
6	(2153)	257. gesamt	GOLOR, Katharina Beate	1989	00:57:28
7	(332)	259. gesamt	TEDT, Jezabel	1991	00:58:04
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1	(2192)	87. gesamt	MORITZ, Johanna	1997	00:46:57
2	(2156)	93. gesamt	HAAG, Eva	1997	00:47:04
3	(2207)	102. gesamt	PODLECH, Jasmin	1997	00:47:12
4	(2245)	104. gesamt	WEBER, Marie-Sophie	1996	00:47:13
5	(2123)	120. gesamt	AUER, Elena	1996	00:47:48
6	(2243)	122. gesamt	VAN ZANTVOORT, Laura	1997	00:48:02
7	(2164)	125. gesamt	JACOBI, Elena	1996	00:48:07
8	(2212)	145. gesamt	RAMONA, Gerke	1997 VC Wiehl	00:49:08
9	(529)	150. gesamt	STEGKEMPER, Sophie	1996	00:49:17



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
10	(2223)	169. gesamt	SCHÖNESHÖFER, Louise	1997	00:50:41
11	(2172)	170. gesamt	KASTL, Janina	1996	00:50:45
12	(2335)	180. gesamt	STEFFENS, Tabea	1996	00:51:18
13	(2236)	181. gesamt	STUCKMANN, Leonie	1997	00:51:19
14	(2196)	190. gesamt	NELLESEN, Magdalena	1997	00:52:01
15	(2127)	200. gesamt	BOSSE, Karla	1997	00:52:39
16	(2151)	210. gesamt	GETHMANN, Chiara	1996	00:53:21
17	(2174)	237. gesamt	KIPPER, Karoline	1997	00:54:57
18	(107)	244. gesamt	HARCA, Chantal	1996 Dentallabor Molitor	00:56:04
19	(2357)	248. gesamt	KLEIN, Janice	1997	00:56:17
20	(2185)	269. gesamt	LEFENAU, Chiara	1997	00:59:44
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1	(2202)	23. gesamt	OFFERMANN, Eva	1983 PETERS SPORTTEAM/ TV Konzen	00:38:49
2	(1454)	49. gesamt	DORSCHER, Valerie	1983 MACH3 Köln e.V.	00:43:17
3	(2200)	81. gesamt	NITRI, Betina	1984	00:46:48
4	(2136)	142. gesamt	CORDES, Christine	1983 LG Südsauerland	00:49:00
5	(506)	143. gesamt	CLAßEN, Julia	1986 cursus rerum	00:49:01
6	(1476)	158. gesamt	LAUFENBERG, Selma	1985 MACH3 Köln e.V.	00:49:34
7	(2197)	159. gesamt	NIEßEN, Silvia	1984 TuS Schmidt	00:49:38
8	(2237)	174. gesamt	SUHREN, Katharina	1987	00:50:58
9	(2375)	175. gesamt	CASPERS, Corinna	1984	00:51:00
10	(520)	191. gesamt	MEIER, Christin	1983	00:52:01
11	(2259)	196. gesamt	WITZKE, Melanie	1983 MACH3 Köln e.V.	00:52:25
12	(217)	222. gesamt	MOLDENHAUER, Marina	1986	00:54:08
13	(2206)	231. gesamt	PLOOG, Jennifer	1984 I LOVE RATH-HEUMAR	00:54:34
14	(1419)	234. gesamt	GROß, Sascha	1985	00:54:45
15	(156)	236. gesamt	KLEVER, Sabrina	1985	00:54:53
16	(2234)	275. gesamt	STECKENBORN, Nadine	1987	01:00:26
17	(11)	285. gesamt	BASENER, Verena	1985	01:02:20
18	(2176)	295. gesamt	KLINGBIEL, Anne	1983	01:05:39
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1	(1209)	42. gesamt	PFITZNER, Vera	1979 MACH3 Köln e.V.	00:42:19
2	(375)	50. gesamt	ZOLL, Daniela	1981 LG Gummersbach	00:43:23
3	(342)	55. gesamt	VARGA, Eszter	1981	00:44:02
4	(2322)	131. gesamt	GSCHWANDTNER, Isabella	1978	00:48:16
5	(1429)	138. gesamt	SOEST, Christine	1980	00:48:45
6	(2178)	227. gesamt	KLOSE, Anja	1982 I LOVE RATH-HEUMAR	00:54:29
7	(8)	235. gesamt	BACH, Sonja	1981	00:54:52
8	(1178)	245. gesamt	HEINEMANN, Steffi	1982 25MINUTES Köln	00:56:05
9	(2203)	293. gesamt	OHLMANN, Kathrin	1980	01:04:44
10	(2181)	299. gesamt	KRÖLL, Andrea	1982	01:07:57



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W35</b>					
11 (2142)	308. gesamt	DUENSING, Johanne	1978		01:11:02
12 (1249)	310. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf OST	01:11:15
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (2407)	82. gesamt	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	LC Euskirchen	00:46:52
2 (2350)	98. gesamt	MINOR, Astrid	1973		00:47:09
3 (2134)	161. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973		00:49:53
4 (2218)	164. gesamt	SCHAFHAUSEN, Brigitte	1973		00:50:24
5 (2352)	184. gesamt	RABENSCHLAG, Sandra	1975		00:51:29
6 (512)	186. gesamt	HEßMANN, Eva	1975		00:51:35
7 (370)	212. gesamt	WOLFF, Mirja	1977	MACH3 Köln e.V.	00:53:23
8 (2332)	253. gesamt	KREUTZ, Christina	1976		00:57:14
9 (71)	258. gesamt	ENNA, Stefania	1973	union blu weiss Biesfeld	00:57:29
10 (2321)	262. gesamt	ACHENBACH, Sandra	1975		00:58:57
11 (78)	263. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:58:58
12 (135)	267. gesamt	ISHITA, Mayumi	1974	Goldberg Runners	00:59:34
13 (350)	270. gesamt	WEDEKIND, Sandra	1976	Running Team Kita Hüppekästchen	00:59:49
14 (253)	314. gesamt	RECH, Gisela	1976	LG Donatus Erftstadt	01:14:18
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (2383)	129. gesamt	SCHOFFERT-LEHMER, Simone	1971	LC Euskirchen	00:48:12
2 (2404)	155. gesamt	BIELARZ, Bianca	1968	LC Euskirchen	00:49:21
3 (2372)	195. gesamt	BASINSKI, Yvonne	1972	TV Refrath	00:52:25
4 (1455)	229. gesamt	WEBER, Ellen	1968	LT Grafschaft	00:54:33
5 (335)	255. gesamt	THORIDT, Kirsten	1969	TV Rodenkirchen Triathlon	00:57:21
6 (1450)	273. gesamt	LANZERATH, Bettina	1969	LT Grafschaft	01:00:10
7 (2395)	296. gesamt	MEYER, Anke	1969		01:05:54
8 (341)	300. gesamt	VALDER, Barbara	1970		01:08:43
<b>SENIORINNEN W50</b>					
1 (2348)	160. gesamt	LOSER, Bettina	1966		00:49:50
2 (2336)	166. gesamt	SCHMITZ-RENDERBAN, Monika	1967		00:50:25
3 (1423)	238. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Skinny Bergheim 02	00:55:08
4 (18)	260. gesamt	BENATIA-GLOMBITZA, Brigitte	1966	flitzi flitzi Kreuzkapelle	00:58:12
5 (110)	287. gesamt	HÄRTEL, Dagmar	1967	ERGO sports Köln	01:02:44
6 (369)	290. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:03:16
7 (170)	302. gesamt	KRAMS, Sabine	1964	www.glühweinlauf.de	01:09:16
8 (244)	304. gesamt	PERSCHKE, Helga	1963	LT Dünnwalder TV	01:09:28
9 (269)	313. gesamt	SAME, Brigitte	1963	LG Donatus Erftstadt	01:14:17
<b>SENIORINNEN W55</b>					
1 (2485)	73. gesamt	AUF DER HEIDE, Marcella	1962		00:46:26
2 (51)	117. gesamt	CORDES, Ulla	1960	LG Südsauerland	00:47:31
3 (2403)	165. gesamt	SCHMIDT, Martina	1959	TVR Rodenkirchen	00:50:25





## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>SENIORINNEN W55</b>						
4	(222)	207. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	<b>00:53:00</b>
5	(2150)	292. gesamt	GEORGY, Ursula	1958		<b>01:04:38</b>
6	(2367)	298. gesamt	SCHAAF, Sybille	1961		<b>01:07:21</b>
7	(313)	301. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO sports Köln	<b>01:08:54</b>
8	(2410)	309. gesamt	MAUER, Andrea	1959		<b>01:11:11</b>
<b>SENIORINNEN W60</b>						
1	(360)	71. gesamt	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	LG Südsauerland	<b>00:46:00</b>
2	(2397)	246. gesamt	VAN MUNSTER, Susanne	1957	LG Hückeswagen	<b>00:56:07</b>
3	(2124)	307. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:10:08</b>
4	(1247)	317. gesamt	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:31:16</b>
<b>SENIORINNEN W70</b>						
1	(361)	306. gesamt	WILCZEK, Eva	1946	IAC Düren	<b>01:10:05</b>
<b>WEIBL. JUGEND U20</b>						
1	(525)	199. gesamt	SCHLEIMER, Lisan	1998		<b>00:52:38</b>
2	(2229)	201. gesamt	SCHÜTTLER, Laura	1998		<b>00:52:39</b>
3	(2188)	280. gesamt	LOURENS, Leonie	1998	TUS 09 Erkenschwick	<b>01:01:13</b>



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG FRAUEN

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>MACH3 Köln e.V.</b>			<b>2:14:46</b>
(1209)	PFITZNER, Vera	1979	Seniorinnen W35	0:42:12
(1454)	DORSCHER, Valerie	1983	Seniorinnen W30	0:43:09
(1476)	LAUFENBERG, Selma	1985	Seniorinnen W30	0:49:25
<b>2</b>	<b>LG Südsauerland</b>			<b>2:22:20</b>
(360)	WILBRAND, Dr. Ulrike	1955	Seniorinnen W60	0:45:56
(51)	CORDES, Ulla	1960	Seniorinnen W55	0:47:27
(2136)	CORDES, Christine	1983	Seniorinnen W30	0:48:57
<b>3</b>	<b>LC Euskirchen</b>			<b>2:24:03</b>
(2407)	KRÄMER-WOLF, Petra	1974	Seniorinnen W40	0:46:45
(2383)	SCHOFFERT-LEHMER, Simone	1971	Seniorinnen W45	0:48:04
(2404)	BIELARZ, Bianca	1968	Seniorinnen W45	0:49:14
<b>4</b>	<b>ERGO sports Köln</b>			<b>3:13:35</b>
(110)	HÄRTEL, Dagmar	1967	Seniorinnen W50	1:02:17
(369)	WOLF, Petra	1965	Seniorinnen W50	1:02:50
(313)	SONNTAG, Ursula	1962	Seniorinnen W55	1:08:28



## 2. Lauf zur 33. Winterserie des LSV Porz

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG MÄNNER

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>MACH3 Köln e.V.</b>			<b>1:51:22</b>
(1171)	GILLEN, Philippe	1989	Männer	0:35:37
(2370)	SORGE, Julian	1991	Männer	0:37:25
(2217)	RUNDIO, Michael	1983	Senioren M30	0:38:20
<b>2</b>	<b>MACH3 Köln e.V. 2</b>			<b>2:04:08</b>
(2358)	OVER, Bernd	1976	Senioren M40	0:40:37
(2491)	QUIM, Gil	1970	Senioren M45	0:41:01
(35)	BREDOL, Peter	1983	Senioren M30	0:42:30
<b>3</b>	<b>Brühler TV 1879</b>			<b>2:18:05</b>
(1468)	STRANZ, Stephan	1994	Männer	0:36:27
(1231)	ZEHNER, Ingo	1969	Senioren M45	0:48:11
(1424)	ROFFALSKI, Horst	1956	Senioren M60	0:53:27
<b>4</b>	<b>SPOHO</b>			<b>2:23:10</b>
(2353)	TOULON, Thierry	1996	Junioren U23	0:46:53
(2477)	MENKE, Alex	1997	Junioren U23	0:47:09
(2228)	SCHURZ, Valentin	1998	männl. Jugend U20	0:49:08
<b>5</b>	<b>LT Grafschaft</b>			<b>2:24:06</b>
(227)	MÜLLER, Josef	1968	Senioren M45	0:40:48
(204)	MAURER, Franz	1955	Senioren M60	0:49:18
(1457)	OHLENHARD, Thomas	1968	Senioren M45	0:54:00
<b>6</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>			<b>2:28:28</b>
(299)	SCHULZ, Joachim	1977	Senioren M40	0:43:18
(2384)	SCHMIDT, Michael	1968	Senioren M45	0:49:46
(59)	DJAMALPOUR, Darius	1964	Senioren M50	0:55:24
<b>7</b>	<b>LC Weilerswist</b>			<b>2:34:42</b>
(119)	HEß, Richard	1962	Senioren M55	0:47:26
(246)	PFANNENSCHMIDT, Nils	1993	Männer	0:53:38
(1225)	UNGER, Stefan	1962	Senioren M55	0:53:38
<b>8</b>	<b>ERGO sports Köln</b>			<b>2:41:02</b>
(1221)	SONNTAG, Frank	1991	Männer	0:47:17
(2158)	HENSCH, Dennis	1980	Senioren M35	0:53:13
(284)	SCHMITZ, Christof	1968	Senioren M45	1:00:32
<b>9</b>	<b>LT Dünwaldener TV</b>			<b>3:34:16</b>
(1208)	NIJMEIJER, Marten	1958	Senioren M55	1:01:13
(1165)	DEMOND, Detlev	1965	Senioren M50	1:09:26
(1223)	STREMMEL, Fritz	1935	Senioren M80	1:23:37